



ZAVOD ZA UNAPREĐIVANJE SIGURNOSTI d.d.

Trg Lava Mirskog 3/III 31000 Osijek  
Zaštita na radu, Zaštita od požara, Zaštita okoliša,  
Civilna zaštita, Projektiranje i certificiranje,  
Umjerni laboratorij, Ispitni laboratorij, Inspekcijsko tijelo  
web: [www.zus.hr](http://www.zus.hr) email: [info@zus.hr](mailto:info@zus.hr)

---

Datum: 12.11.2024.  
Broj: ZNR-PRO-R-00073/24.

# PROCJENA RIZIKA

## UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK

### 3. Izmjena i dopuna

**Matije Gupca 1**  
**31000 Osijek**



Direktor:  
mr.sc. Darije Varžić, mag.ing.mech.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Darije Varžić", written over the printed name and partially overlapping the stamp.



**ODOBRENJE ZA RAD OVLAŠTENE USTANOVE  
ZA IZRADU PROCJENE RIZIKA**





REPUBLIKA HRVATSKA  
MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA,  
OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

Uprava za rad i zaštitu na radu  
Sektor za zaštitu na radu

KLASA: UP/I-115-01/21-01/15  
URBROJ: 524-03-03-01/3-23-3  
Zagreb, 21. studenoga 2023.

Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike na temelju članka 82. stavka 7. Zakona o zaštiti na radu (Narodne novine, broj 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18) i članka 14. stavka 4. Pravilnika o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu (Narodne novine, broj 58/22), povodom zahtjeva tvrtke ZAVOD ZA UNAPREĐIVANJE SIGURNOSTI d.d. iz Osijeka, Trg Lava Mirskog 3/III, OIB: 83442273157, donosi

**RJEŠENJE**

I.

ZAVOD ZA UNAPREĐIVANJE SIGURNOSTI d.d. iz Osijeka, Trg Lava Mirskog 3/III, OIB: 83442273157, ispunjava uvjete za obavljanje poslova zaštite na radu, te se ovlašćuje da u okviru svoje djelatnosti može obavljati sljedeće poslove:

1. obavljanje poslova zaštite na radu kod poslodavca.
2. osposobljavanje za zaštitu na radu (osposobljavanje radnika za rad na siguran način te osposobljavanje poslodavca, ovlaštenika i povjerenika radnika za zaštitu na radu).
3. izrada procjene rizika.
4. ispitivanja radne opreme.
5. ispitivanja u radnom okolišu:
  - 5.1. ispitivanja fizikalnih čimbenika
  - 5.2. ispitivanja kemijskih čimbenika

O obavljenim poslovima i ispitivanjima, navedena ovlaštena osoba je obvezna izdavati i čuvati isprave te voditi evidenciju.

- 2 -

II.

**Ovlaštenje za poslove zaštite na radu izdaje se na razdoblje od pet godina.**

III.

Ovim Rješenjem ukida se Rješenje Zavoda za unapređivanje zaštite na radu KLASA: UP/I-115-01/15-01/111. URBROJ: 425-02/2-15-2 od 29. prosinca 2015. godine.

IV.

Poslove iz točke I. ovog Rješenja navedena ovlaštena osoba može obavljati dok ispunjava uvjete propisane Pravilnikom o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu (Narodne novine, broj 58/22 - dalje: Pravilnik), a o svim promjenama koje se odnose na ispunjavanje propisanih uvjeta, ovlaštena osoba je dužna obavijestiti ovo ministarstvo u roku od 8 dana od dana nastanka promjene.

#### **Obrazloženje**

ZAVOD ZA UNAPREĐIVANJE SIGURNOSTI d.d. iz Osijeka, Trg Lava Mirskog 3/III, OIB: 83442273157, je podnijela dana 16. 11. 2023. godine pisani novi zahtjev za izdavanje ovlaštenja za obavljanje poslova zaštite na radu kod poslodavca, osposobljavanje za zaštitu na radu (osposobljavanja radnika za rad na siguran način te osposobljavanje poslodavca, ovlaštenika i povjerenika radnika za zaštitu na radu), izradu procjene rizika, ispitivanje radne opreme, ispitivanje fizikalnih i kemijskih čimbenika u radnom okolišu.

Na temelju priložene dokumentacije i uvidom u spis utvrđeno je da stranka ima:

- zaposlen potreban broj stručnjaka zaštite na radu,
- poslovnik o postupcima, uvjetima i metodama obavljanja poslova zaštite na radu u skladu s normom HRN ISO/TR 10013, te je izvršen uvid u mjernu i ispitnu opremu za koju je kao dokaz dostavljena potpisana Izjava o vlasništvu i umjeravanju, a predmetna oprema je unesena u ISZNR, odnosno da ispunjava uvjete propisane odredbama članka 3. stavka 4. Pravilnika za poslove navedene u izreci Rješenja.

Stoga je, temeljem članka 14. stavka 4. Pravilnika, riješeno kao u izreci Rješenja.

Rješenje je oslobođeno od plaćanja upravne pristojbe temeljem Zakona o upravnim pristojbama (Narodne novine, br. 115/16 i 114/22) i tarifnom broju 2. Uredbe o tarifi upravnih pristojbi (Narodne novine, broj 156/22).



- 3 -

**Uputa o pravnom lijeku:**

Protiv ovog Rješenja nije dopuštena žalba, ali se može pokrenuti upravni spor tužbom Upravnom sudu u Osijeku u roku od 30 dana od dana dostave ovog Rješenja.



DOSTAVITI:  
ZAVOD ZA UNAPREĐIVANJE SIGURNOSTI d.d., Trg Lava Mirskog 3/III, 31000 Osijek



## SADRŽAJ

### PODACI O IZRAĐIVAČU PROCJENE RIZIKA

#### OPĆI PODACI

1. Podaci o poslodavcu i objektima namijenjenim za rad
2. Opis radnog procesa
3. Podaci o radnim mjestima s računalom

#### PRIMJENA PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

1. Primjena osnovnih pravila zaštite na radu
2. Primjena posebnih pravila zaštite na radu
3. Analiza ozljeda

#### PROPUSTI U PRIMJENI PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

1. Propusti u primjeni osnovnih pravila zaštite na radu
2. Propusti u primjeni posebnih pravila zaštite na radu
3. Organizacijski propusti
4. Propusti na radnim mjestima s računalom

#### PLAN MJERA

#### ZAKLJUČAK

#### PRILOZI

1. Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti, kemikalija odnosno bioloških agensa koji se koriste
  - 1.a Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti
  - 1.b Sigurnosni podaci kemikalija
  - 1.c Sigurnosni podaci bioloških agensa
2. Popis radne opreme koja se koristi pri obavljanju poslova
3. Popis osobne zaštitne opreme za poslove kod kojih se mora upotrebljavati
4. Popis potrebnih ispitivanja
  - 4.a Popis radnih prostorija i prostora za koje postoji obveza ispitivanja radnog okoliša
  - 4.b Ispitivanja instalacija i ostala ispitivanja
5. Popis radnih mjesta ili poslova s posebnim uvjetima rada
6. ARMOR obrasci: procjena izloženosti opasnostima po radnim mjestima ili poslovima; pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
7. Izračun stupnja opterećenosti i procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima i obavljanju ponavljajućih zadataka
8. Analiza mjesta rada s računalom

## UVOD

Zakon o zaštiti na radu (Narodne novine br. 71/2014,118/14,94/18,96/18) u članku 18. određuje:

- 1) Poslodavac je obvezan, uzimajući u obzir poslove i njihovu prirodu, procjenjivati rizike za život i zdravlje radnika i osoba na radu, osobito u odnosu na sredstva rada, radni okoliš, tehnologiju, fizikalne štetnosti, kemikalije, odnosno biološke agense koje koristi, uređenje mjesta rada, organizaciju procesa rada, jednoličnost rada, statodinamičke i psihofiziološke napore, rad s nametnutim ritmom, rad po učinku u određenom vremenu (normirani rad), noćni rad, psihičko radno opterećenje i druge rizike koji su prisutni, radi sprječavanja ili smanjenja rizika.
- (2) Poslodavac je obvezan imati procjenu rizika izrađenu u pisanom ili elektroničkom obliku, koja odgovara postojećim rizicima na radu i u vezi s radom i koja je dostupna radniku na mjestu rada.
- (3) Poslodavac je obvezan na temelju procjene rizika primjenjivati pravila zaštite na radu, preventivne mjere, organizirati i provoditi radne i proizvodne postupke, odnosno metode te poduzimati druge aktivnosti za sprječavanje i smanjenje izloženosti radnika utvrđenim rizicima, kako bi otklonio ili sveo na najmanju moguću mjeru vjerojatnost nastanka ozljede na radu, oboljenja od profesionalne bolesti ili bolesti u vezi s radom te kako bi na svim stupnjevima organizacije rada i upravljanja osigurao bolju razinu zaštite na radu.

Pravilnik o izradi procjene rizika određuje u članku 1. slijedeće:

Ovim Pravilnikom se propisuju uvjeti, način i metoda izrade procjene rizika, obvezni sadržaji obuhvaćeni procjenom i podaci na kojima se procjena rizika temelji te klasifikaciju opasnosti, štetnosti i napora na radu i u vezi s radom.

Procjena rizika je postupak kojim se utvrđuje razina opasnosti, štetnosti i napora u smislu nastanka ozljede na radu, profesionalne bolesti, bolesti u svezi s radom te poremećaja u procesu rada koji bi mogao izazvati štetne posljedice za sigurnost i zdravlje radnika.

Pojmovi koji se koriste u ovoj Procjeni rizika imaju sljedeće značenje:

- 1) Biološke štetnosti su biološki agensi, odnosno mikroorganizmi, uključujući i genetski modificirane, stanične kulture i endoparaziti čovječjeg i životinjskog porijekla, koji mogu uzrokovati zarazu, alergiju ili trovanje, a koji se koriste u radu ili su prisutni u radnom okolišu
- 2) Druga osoba je osoba koja se po bilo kojoj osnovi rada nalazi na mjestu rada (poslovni suradnik, davatelj usluga i dr.)
- 3) Eksplozivna atmosfera je smjesa zraka sa zapaljivim plinom ili parom ili maglicom ili prašinom pri atmosferskim uvjetima, u kojoj se nakon početnog paljenja, proces gorenja



prenosi na cijelu smjesu, zbog čega predstavlja mogući izvor eksplozije ili požara na mjestu rada te može dovesti do ozljeđivanja radnika i drugih osoba

4) Izdvojeno mjesto rada je mjesto rada u kojemu radnik ugovoreni posao obavlja kod kuće ili u drugom prostoru koji nije prostor poslodavca

5) Mjesto rada je svako mjesto na kojemu radnici i osobe na radu moraju biti, ili na koje moraju ići, ili kojemu imaju pristup tijekom rada zbog poslova koje obavljaju za poslodavca, kao i svaki prostor, odnosno prostorija koju poslodavac koristi za obavljanje poslova i koja je pod njegovim izravnim ili neizravnim nadzorom

6) Napori su statodinamički, psihofiziološki napori, napori vida i napori govora, koji mogu uzrokovati oštećenje zdravlja radnika koji su im izloženi

7) Nezgoda je neočekivani i neželjeni događaj na radu ili u vezi s radom koji nije uzrokovao ozljeđivanje radnika, ali bi ga pri minimalno izmijenjenim subjektivnim, odnosno objektivnim okolnostima, u ponovljenom slučaju mogao uzrokovati

8) Opasne kemikalije su tvari, smjese i pripravci u skladu s posebnim propisom

9) Opasnosti su svi uvjeti na radu i u vezi s radom, koji mogu ugroziti sigurnost i zdravlje radnika

10) Osoba na radu je fizička osoba koja nije u radnom odnosu kod tog poslodavca, ali za njega obavlja određene aktivnosti, odnosno poslove (osoba na stručnom osposobljavanju za rad; osoba na sezonskom radu za obavljanje privremenih, odnosno povremenih sezonskih poslova u poljoprivredi; osoba koja radi na određenim poslovima u skladu s posebnim propisom; redoviti student i redoviti učenik srednjoškolske ustanove na radu u skladu s posebnim propisom; osoba koja radi kao volonter, naučnik, student i učenik na praksi, osoba koja radi u vrijeme izdržavanja kazne zatvora ili odgojne mjere i slično)

11) Ovlaštenik je radnik kojemu je poslodavac, neovisno o drugim ugovorenim poslovima, dao ovlaštenja za provedbu zaštite na radu

12) Ovlaštena osoba je pravna ili fizička osoba koju je ministarstvo nadležno za rad ovlastilo za obavljanje poslova zaštite na radu

13) Ozljeda na radu je ozljeda radnika nastala u prostoru poslodavca u kojemu obavlja rad, ili ga tijekom rada koristi, ili mu može pristupiti, odnosno drugi prostor koji nije prostor poslodavca, ali radnik u njemu obavlja rad

14) Poslodavac je fizička ili pravna osoba za koju radnik, odnosno osoba na radu obavlja poslove

15) Poslovi s posebnim uvjetima rada su poslovi pri čijem obavljanju radnik koji radi na tim poslovima mora, osim općih uvjeta za zasnivanje radnog odnosa, ispunjavati propisane posebne uvjete koji se odnose na dob, stručnu osposobljenost, zdravstveno stanje, odnosno psihičku sposobnost

16) Povjerenik radnika za zaštitu na radu je radnik koji je u skladu s ovim Zakonom izabran da zastupa interese radnika na području zaštite na radu



- 17) Prevencija je planirana, odnosno poduzeta mjera u svakom radnom postupku kod poslodavca, s ciljem sprječavanja ili smanjenja rizika na radu
- 18) Radilište je privremeno ili pokretno mjesto rada, kao što je gradilište, šumarsko radilište, mjesto gradnje broda te mjesta na kojima se obavljaju privremeni radovi na održavanju, rušenju i popravcima, poljoprivredni radovi i radovi na istraživanju i iskorištavanju mineralnih sirovina
- 19) Radna oprema su strojevi i uređaji, postrojenja, sredstva za prijenos i prijevoz tereta i alati te skele i druga sredstva za povremeni rad na visini
- 20) Radni okoliš čine fizikalni, kemijski i biološki čimbenici na mjestu rada i u njegovom okruženju
- 21) Radnica koja doji dijete je radnica majka djeteta u dobi do navršene prve godine života djeteta koje doji, koja je o tome obavijestila poslodavca u pisanom obliku najkasnije 30 dana prije povratka na rad
- 22) Radnica koja je nedavno rodila, je radnica kojoj od poroda nije prošlo više od šest mjeseci, koja je o tome obavijestila poslodavca u pisanom obliku
- 23) Radnik je fizička osoba koja u radnom odnosu obavlja poslove za poslodavca
- 24) Rizik je umnožak vjerojatnosti nastanka opasnog ili štetnog događaja i štetnosti toga događaja, odnosno njegove posljedice
- 25) Specijalist medicine rada je specijalist izabran od strane poslodavca u skladu s propisima o specifičnoj zdravstvenoj zaštiti i zdravstvenom osiguranju
- 26) Sredstva rada su građevine namijenjene za rad s pripadajućim instalacijama, uređajima i opremom, prometna sredstva i radna oprema
- 27) Stres na radu su zdravstvene i psihičke promjene koje su posljedica akumulirajućeg utjecaja stresora na radu kroz dulje vrijeme, a očituju se kao fiziološke, emocionalne i kognitivne reakcije te kao promjene ponašanja radnika
- 28) Stručnjak zaštite na radu je radnik kojeg je poslodavac odredio za obavljanje poslova zaštite na radu i koji ispunjava propisane uvjete za obavljanje tih poslova
- 29) Štetnosti su kemijske, biološke i fizikalne štetnosti, koje mogu uzrokovati oštećenje zdravlja radnika i drugih osoba koje su im izložene
- 30) Trudna radnica je radnica koja je o trudnoći obavijestila poslodavca u pisanom obliku
- 31) Zaštita na radu je sustav pravila, načela, mjera, postupaka i aktivnosti, čijom se organiziranom primjenom ostvaruje i unapređuje sigurnost i zaštita zdravlja na radu, s ciljem sprječavanja rizika na radu, ozljeda na radu, profesionalnih bolesti, bolesti u vezi s radom te ostalih materijalnih i nematerijalnih šteta na radu i u vezi s radom.

**PODACI O IZRAĐIVAČU PROCJENE RIZIKA****Ovlaštena pravna osoba:****Zavod za unapređivanje sigurnosti d.d. Osijek Trg Lava Mirskog 3/III****Izrađivači procjene rizika:**

Zvezdana Horvat, univ.bacc.ing.aedif.

Domagoj Tomljanović, dipl.ing.sig.

Tatjana Dumenčić, dipl.ing.građ.

**Suradnici na izradi procjene:**

Martina Bestvina, tajnica škole

Robertino Marinjak, povjerenik radnika za zaštitu na radu

ime, prezime i funkcija

**Način sudjelovanja odbora za zaštitu na radu:**

Odbor za zaštitu na radu je na sjednici održanoj dana \_\_\_\_\_ razmotrio i usvojio predloženu Procjenu rizika.

Poslodavac potvrđuje da procjena odgovara postojećim rizicima na radu i u vezi s radom, te će istu učiniti dostupnom radnicima na mjestu rada.

**Datum završetka rada na procjeni:**

dana 12.11.2024.

**OPĆI PODACI****PODACI O POSLODAVCU I  
OBJEKTIMA NAMIJENJENIMA ZA RAD****Puni naziv tvrtke:****UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK - 3. Izmjena i dopuna****Matije Gupca 1, 31000 Osijek****Djelatnost:**

Tehničko i strukovno srednje obrazovanje

Smještaj i prehrana učenika

Obrazovanje odraslih

Posredovanje za rad učenika u zemlji

**Broj zaposlenih:**

98

**Objekti namijenjeni za rad:**

Škola, Matije Gupca 61, 31000 Osijek

Nastavno-sportska dvorana, Matije Gupca 61, 31000 Osijek

Učenički dom, Lučki prilaz 4, 31000 Osijek

**Način obavljanja poslova zaštite na radu:**

Poslove zaštite na radu poslodavac obavlja osobnim angažmanom, jer obavljanje poslova zaštite na radu nije ugovorio sukladno čl.20. Zakona o zaštiti na radu.

**Stručnjaci za zaštitu na radu:**



**Ovlaštenici za zaštitu na radu:**

Tajana Kresović, voditeljica učeničkog doma

Ivan Kelava, strukovni učitelj kuharstva

Antonija Bojić, strukovni učitelj kuharstva

Dolores Grahovac, strukovni učitelj ugostiteljskog posluživanja

**Povjerenici za zaštitu na radu:**

Robertino Marinjak, strukovni učitelj posluživanja



## OPIS RADNOG PROCESA

### UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK

#### UVODNA NAPOMENA:

Za poslodavca UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK, izrađena je i usvojena:

- Procjena rizika, ZNR-PRO-256/16 od 24.10.2016. godine,
- 1. Izmjena i dopuna procjene rizika ZNR-PRO-R-00038/21, od 02.07. 2021. godine
- 2. Izmjena i dopuna procjene rizika ZNR-PRO-R-00018/23, od 17.04.2023. godine

Ovom izmjenom i dopunom ažurira se i dopunjava postojeća Procjena rizika, uvažavajući pri tome sve, u međuvremenu nastale izmjene:

- uvođenje nove djelatnosti i poslova koje radnici obavljaju
- preuređenje i obnova učeničkog doma
- ažuriranje podataka o radnicima i sredstvima rada

Ovako izmijenjena i dopunjena Procjena rizika, u potpunosti zamjenjuje prethodno izrađene Procjene rizika te ih stavlja izvan snage.

-----  
-----  
Djelatnosti Ugostiteljsko turističke škole su:

- srednjoškolsko obrazovanje mladeži i odraslih za zanimanja iz područja ugostiteljstva i turizma, u okviru trogodišnjih ili četverogodišnjih programa.
- smještaj i prehrana učenika u učeničkom domu
- Program "Akademis" - odnosno, ljetna radionica za edukacije iz područja djelatnosti
- usluga smještaja - hostel

#### 1. SREDNJOŠKOLSKO OBRAZOVANJE

Zanimanja iz trogodišnjeg programa su:

- konobar
- kuhar
- slastičar

Zanimanja iz četverogodišnjeg programa su:

- turističko hotelijerski komercijalist
- hotelijersko-turistički tehničar

Obrazovanje djece i odraslih obavlja se provođenjem teorijske i praktične nastave, sukladno odgovarajućem obrazovnom kurikulumu. Teorijska nastava općeobrazovnih i stručnih predmeta, kao i praktična nastava, obavljaju se u namjenski izgrađenoj više etažnoj građevini (Po+P+3) smještenoj u Osijeku, Ulica M. Gupca 61.

Uz zgradu škole nalazi se i nastavno-sportska dvorana koja se, osim za potrebe održavanja nastave tjelesnog odgoja za učenike Ugostiteljsko-turističke škole i drugih škola u okruženju, koristi i za sportsko-rekreacijske aktivnosti raznih vanjskih korisnika. U sklopu dvorane nalaze se i uredski prostori u kojima se obavlja djelatnost Regionalnog centra kompetentnosti. U objektu dvorane radnici poslodavca obavljaju poslove nastave tjelesno zdravstvene kulture, poslove čišćenja i održavanja.



Objekte građevine su novije gradnje te funkcionalno i namjenski izvedene za specifičnu djelatnost škole i opremljene suvremenom opremom i uređajima. Priključene su na gradsku komunalnu infrastrukturu: elektromrežu, vodovod, kanalizaciju, plinsku i toplovodnu mrežu kao i telekomunikacijsku mrežu. Grijanje je riješeno putem toplinske podstanice spojene s gradskom toplovodnom mrežom, a kao energenti u praktikumima koriste se prirodni plin, odnosno električna energija.

## 2. UČENIČKI DOM

U sastavu škole je i Učenički dom koji djeluje na izdvojenoj lokaciji u Osijeku, Lučki prilaz 4 i čije su djelatnosti u odgoju i obrazovanju srednjoškolske mladeži slijedeće:

- organiziranje smještaja i smještaj učenika u Domu,
- organiziranje prehrane i prehrana učenika, organiziranje odgojno-obrazovnog rada s učenicima, ostvarivanje kulturnih i umjetničkih aktivnosti učenika, organiziranje tehničkih i športskih aktivnosti učenika,
- vođenje brige o zdravstvenom stanju učenika kao i o drugim potrebama mladih koje se javljaju u vremenu odrastanja i sazrijevanja

Smještaj je organiziran u odgovarajuće opremljenim sobama s pripadajućim sanitarnim prostorima, prostorima za učenje i obavljanje drugih izvannastavnih aktivnosti.

Osim smještaja, u domu je omogućena i prehrana korisnika, za što se hrana priprema u kuhinji opremljenoj svim potrebnim sadržajima, a poslužuje i konzumira u blagovaonici. Za nabavke namirnica, sredstava za čišćenje i ostalog potrebnog potrošnog materijala, kao i organizaciju održavanja i popravaka zgrade, instalacije i opreme, zadužen je ekonom doma. Samo održavanje i popravke obavljaju vanjski izvođači.

## 3. PROGRAM "AKADEMIS"

U prostorima Učeničkog doma se u ljetnim mjesecima kada nisu prisutni redoviti učenici škole, provodi Program "Akademis", koji obuhvaća održavanje ljetnih edukativnih radionica te smještaj polaznika i drugih osoba u konceptu hostela.

Pri tome se koriste svi resursi doma - sobe, sanitarne prostorije, kuhinja, blagovaonica i drugi pomoćni prostori.

Za sve objekte koje koristi škola za obavljanje svoje djelatnosti, održavanje građevina, instalacija i radne opreme organizirano je na razini nadzora i detekcije kvarova i nedostataka, koje obavlja domar, dok se za njihovo otklanjanje angažiraju vanjski izvođači. Održavanje vanjskih komunikacijskih površina i zelenila obavlja domar škole, uz primjenu ručnih i ručnih mehaniziranih alata.

Spremanje i održavanje čistoće obavlja spremačica, uz primjenu standardnih sredstava za čišćenje, dok se u praktikumima za pripremu hrane provode postupci dezinfekcije uz primjenu prikladnih sredstava. Svi postupci sa sredstvima za dezinfekciju obavljaju se sukladno uputama i upozorenjima navedenim u Sigurnosno tehničkim listovima za svako pojedino sredstvo.

Kod poslodavca su u sklopu obavljanja redovite djelatnosti utvrđeni poslovi kako slijedi:

U Upravi Škole:

1. Upravljanje, planiranje i organizacija rada ustanove
2. Uredsko administrativni i računovodstveni poslovi
3. Opći i stručni poslovi tajnika škole

## ŠKOLA

U organizacijskoj jedinici "Škola" utvrđeni su poslovi:

4. Pružanje pedagoške i psihološke potpore
5. Razvrstavanje, organiziranje i održavanje zbirke školske knjižnice
6. Priprema i izvođenje nastave u srednjoškolskoj ustanovi
7. Priprema i izvođenje praktičnog dijela nastave
8. Priprema i izvođenje nastave tjelesne i zdravstvene kulture
9. Tehničko održavanje i manji popravci zgrade, opreme i instalacija
10. Spremanje i uređivanje radnih, pomoćnih prostorija i okoliša
11. Strojna i ručna košnja raslinja
12. Ručna manipulacija teretom (utovar, pretovar, istovar)
13. Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja

## UČENIČKI DOM

U organizacijskoj jedinici "Učenički dom" utvrđeni su poslovi:

14. Upravljanje, planiranje i organizacija rada učeničkog doma
15. Odgojna i socijalna skrb o korisnicima učeničkog doma
16. Noćno dežurstvo i skrb o korisnicima učeničkog doma
17. Ručna manipulacija teretom (utovar, pretovar, istovar)
18. Priprema toplih i hladnih jela
19. Pomoćni poslovi kod pripreme toplih i hladnih jela
20. Pranje, čišćenje i dezinfekcija uređaja, opreme, radnih i pomoćnih prostorija
21. Nadzor ulaska i izlaska te čuvanje radnih i pomoćnih prostora tvrtke
22. Priprema i izvođenje kuharskih i slastičarskih radionica
23. Prijem, raspored i naplata boravka gostiju u hostelu
24. Priprema i raspremanje prostorija za smještaj u hostelu
25. Spremanje, čišćenje i dezinfekcija prostorija za smještaj
26. Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja



## REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI

Ugostiteljsko-turistička škola u Osijeku jedna je od šest strukovnih škola u Hrvatskoj imenovanih Regionalnim centrom kompetentnosti u području turizma i ugostiteljstva (RCK), a od ukupno 25 strukovnih škola.

Obvezna je prema tome izraditi nove standarde zanimanja i standarde kvalifikacija, izraditi nove i unaprijediti postojeće obrazovne kurikulume, razviti nove formalne i neformalne programe obrazovanja odraslih, i to u područjima traženih i popularnih zanimanja poput gastronomije, nutricionizma, selektivnih oblika turizma ili upravljanja turističkom destinacijom.

Svrha RCK je osigurati kvalitetan sustav obrazovanja mladih, obrazovanja odraslih i cjeloživotnog učenja uz potporu i suradnju s poslodavcima, osnivačima, razvojno-gospodarskim subjektima, strukovnim udruženjima, visokim učilištima, javnim te civilnim sektorom i postati mjestom izvrsnosti.

U organizacijskoj jedinici "RCK" utvrđeni su poslovi:

27. Upravljanje, planiranje i organizacija rada RCK
28. Upravljanje, planiranje i organizacija rada računovodstva
29. Računovodstveni i financijsko administrativni poslovi
30. Pružanje pedagoške i psihološke potpore
31. Poslovi vođenja i organizacije projekata
32. Poslovi u provođenju projekata
33. Poslovi promocije i vidljivosti
34. Poslovi vrednovanja i osiguranja kvalitete

Opasnosti, štetnosti i naponi kojima su izloženi radnici kao i mjere za uklanjanje i smanjivanje tih utjecaja sagledani su i analizirani u Prilogu 6. ove Procjene.

**PODACI O RADNIM MJESTIMA S RAČUNALOM**

Radnici koji koriste računalo 4 i više sati tijekom radnog dana

Radna prostorija	Radno mjesto ili poslovi	Ime i prezime	Korištenje korekcijskih pomagala
<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK</b>			
ured ravnatelja	Upravljanje, planiranje i organizacija rada ustanove	dr.Andrej Kristek	NE
ured tajništva	Uredsko administrativni i računovodstveni poslovi	Maja Marinović	NE
ured računovodstva	Uredsko administrativni i računovodstveni poslovi	Ivančica Blaževac	NE
ured računovodstva	Uredsko administrativni i računovodstveni poslovi	Ivana Čarapović	NE
ured tajništva	Opći i stručni poslovi tajnika škole	Martina Bestvina	NE
<b>UČENIČKI DOM</b>			
ured voditelja učeničkog doma	Upravljanje, planiranje i organizacija rada učeničkog doma	Tajana Kresović	NE



## PRIMJENA PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

### PRIMJENA OSNOVNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

#### **Opskrbljenost sredstava rada zaštitnim napravama**

Sva sredstva rada su opskrbljena potrebnim zaštitnim napravama, ista su propisano ispitivana, o čemu je izrađena i vodi se propisana dokumentacija i evidencija.

#### **Osiguranje od udara električne struje**

U svim objektima, te na svim strojevima i uređajima provedeno je propisano ispitivanje zaštite od udara električne struje. O provedenim ispitivanjima izrađena je i čuva se propisana dokumentacija i evidencija.

#### **Osiguranje od udara groma**

Na objektima za rad provedena je zaštita od udara od groma čija je ispravnost utvrđena propisanim ispitivanjima, o čemu je izdana propisana dokumentacija.

#### **Sprečavanje nastanka požara i eksplozije**

Poslodavac je poduzeo sve mjere zaštite od požara koje su potrebne s obzirom na poslove koji se obavljaju u ustanovi, i na taj je način opasnost za sigurnost i zdravlje radnika smanjio na najmanju moguću mjeru.

Poslodavac je izradio Plan evakuacije i spašavanja, te osposobio dovoljan broj radnika za rukovođenje evakuacijom i spašavanjem. Vježba evakuacije i spašavanja nije provedena propisanim dinamikom od najmanje jedanput u dvije godine.

#### **Osiguranje potrebne radne površine i radnog prostora**

U svim radnim prostorijama osigurana je dovoljna radna površina i radni prostor za radnike s obzirom na poslove koje obavljaju. Kako u radnim prostorijama vladaju normalni mikroklimatski uvjeti, veličina radnih prostorija je takva da na svaku zaposlenu osobu dolazi najmanje 10 m<sup>3</sup> zračnog prostora i 2 m<sup>2</sup> slobodne površine poda.

#### **Osiguranje potrebnih putova za prolaz, prijevoz i za evakuaciju radnika**

U svim radnim i pomoćnim prostorijama i prostorima osigurani su potrebni putovi za prolaz, prijevoz i za evakuaciju radnika.

#### **Osiguranje čistoće**

U svim radnim i pomoćnim prostorijama i prostorima osigurana je odgovarajuća čistoća.

#### **Osiguranje potrebne temperature i vlažnosti te ograničenje brzine kretanja zraka**

U svim radnim prostorijama osigurana je odgovarajuća mikroklima čija je ispravnost za prostore za koje je to potrebno, ispitana u propisanim vremenskim razdobljima. U zimskom periodu osigurano je grijanje, a u ljetnim rashlađivanje radnih i pomoćnih prostorija.



### **Osiguranje potrebne rasvjete mjesta rada i radnog okoliša**

U svim radnim prostorijama osigurana je odgovarajuća rasvjeta čija je ispravnost za prostore za koje je to potrebno ispitana u propisanim vremenskim razdobljima.

### **Ograničenje buke i vibracije u radnom okolišu**

U svim radnim prostorijama za koje je utvrđeno da je to potrebno, provodi se propisano ispitivanje odnosno mjerenje buke čime je utvrđeno da razina buke udovoljava pravilima zaštite na radu.

### **Osiguranje od štetnih atmosferskih i klimatskih uvjeta**

U svim radnim i pomoćnim prostorijama i prostorima provedeno je osiguranje od štetnih atmosferskih i klimatskih uvjeta.

### **Osiguranje od djelovanja tvari i zračenja štetnih za zdravlje**

U svim radnim prostorijama i prostorima za koje je utvrđeno da je to potrebno, provedena je odgovarajuća zaštita od štetnih tvari i zračenja.

### **Osiguranje prostorija i uređaja za osobnu higijenu**

Svi radnici imaju na raspolaganju dovoljan broj prostorija i uređaja za osobnu higijenu. Oprema tih prostorija odgovara vrsti poslova koje radnici obavljaju.



## PRIMJENA POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

### Poslovi s posebnim uvjetima rada

Na osnovi provedene procjene opasnosti, kod poslodavca nisu utvrđeni poslovi s posebnim uvjetima rada što ih mogu obavljati samo radnici koji ispunjavaju posebne uvjete glede dobi, spola, stručne sposobnosti, zdravstvenog stanja i psihičke sposobnosti.

### Osobna zaštitna oprema

Kada nije moguće zaštitu od štetnosti i opasnosti otkloniti mjerama zaštite na sredstvima rada, poslodavac radnicima osigurava odgovarajuća osobna zaštitna sredstva i skrbi se da ih oni koriste pri obavljanju poslova.

### Posebni postupci pri uporabi opasnih tvari

Poslodavac ne prerađuje opasne tvari, odnosno, koristi ih kod odmašćivanja i dezinfekcije prostora i opreme u praktikumima i kuhinji doma. Rad s njima je povremen i kratkotrajan, s vrlo malim količinama. Uobičajeno za djelatnost, koriste se sredstva za čišćenje površina, pranje rublja i kuhinjskog posuđa i opreme.

Poslodavac je osigurao da tim tvarima rukuju osobe koje su osposobljene za rad na siguran način, te da pri tome primjenjuju upute iz Sigurnosno tehničkih listova svakog pojedinog proizvoda koji se koristi.

### Znakovi sigurnosti i upozorenja

Na mjestima rada, na sredstvima rada i pripadajućim instalacijama, kao i na komunikacijskim putovima, trajno su postavljeni znakovi sigurnosti i znakovi općih obavijesti.

### Upute o načinu obavljanja poslova

Kako znakovi sigurnosti nisu dovoljni za djelotvorno obavješćavanje, postavljene su pisane upute o uvjetima i načinu korištenja prostora, prostorija, sredstava rada, opasnih radnih tvari i opreme. Upute su postavljene neposredno na mjesto uz izvor opasnosti da bi se opasnost ili šteta koja bi na tom mjestu rada mogla nastati, smanjila ili u potpunosti spriječila (upute za siguran rad na stroju). Upute za siguran rad ili postupak izrađene su u obliku ploča pravokutnog oblika na kojima je tekst koji može biti dopunjen crtežima, simbolima ili shemama.

### Pružanje prve pomoći

Na svim lokacijama postavljeni su ormarići prve pomoći koji su opremljeni odgovarajućim sanitetskim materijalom.

Na ormarićima su označena imena osoba osposobljenih za pružanje prve pomoći, upute za postupanje u slučaju ozljede usklađene s mogućnošću nastanka i vrste ozljede, te odgovarajući brojevi telefona koje treba zvati u slučaju ozljede.

### Osposobljavanje za rad na siguran način

Radnici su osposobljeni za rad na siguran način za poslove koje obavljaju. Osposobljavanje se vrši od strane ovlaštene osobe.



### **Rad sa računalima**

Dio radnih mjesta opremljen je računalima i određeni broj radnika radi na njima pretežiti dio radnog vremena (> 4h/dnevno).

Poslodavac je osigurao zdravstveno sigurnosne zahtjeve u smislu opreme, radnog okoliša i programske opreme koja se koristi.

### **Zaštita posebno osjetljivih skupina osoba na radu**

Za kretanje osoba smanjene pokretljivosti osigurana su je dizala čija se funkcionalnost i sigurnost u korištenju redovito pregledava.

Osiguranje zaštite žena, trudnica i dojilja je u skladu sa Zakonom o radu i pratećim pravilnicima.



## **ANALIZA OZLJEDA**

U promatranom razdoblju od dvije posljednje godine nije bilo lakih, teških, skupnih niti smrtnih ozljeda na radu.

Usporedba sa stanjem u djelatnosti nije svrhovita.



## PROPUSTI U PRIMJENI PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

### PROPUSTI U PRIMJENI OSNOVNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

1. Vježba evakuacije i spašavanja nije provedena propisanom dinamikom od najmanje jedanput u dvije godine.

### PROPUSTI U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

Nisu uočeni propusti u primjeni posebnih pravila zaštite na radu.

### ORGANIZACIJSKI PROPUSTI

1. Obavljanje poslova zaštite na radu, poslodavac nije uskladio s odredbama iz čl. 20. Zakona o zaštiti na radu, odnosno s brojem radnika koje zapošljava.
2. Poslodavac nije osnovao Odbor za zaštitu na radu sukladno broju zaposlenih radnika.

### PROPUSTI NA RADNIM MJESTIMA S RAČUNALOM

Radna prostorija	Ime i prezime	Utvrđeni nedostaci
<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK</b>		
ured ravnatelja	dr.Andrej Kristek	prema Prilogu 8. Procjene rizika
ured tajništva	Maja Marinović	prema Prilogu 8. Procjene rizika
ured računovodstva	Ivančica Blaževac	prema Prilogu 8.Procjene rizika
ured računovodstva	Ivana Čarapović	prema Prilogu 8. procjene rizika
ured tajništva	Martina Bestvina	prema Prilogu 8. Procjene rizika
<b>UČENIČKI DOM</b>		
ured voditelja učeničkog doma	Tajana Kresović	prema prilogu 8. procjene rizika



## PLAN MJERA

<b>MJERA 1:</b> Obavljanje poslova zaštite na radu ugovoriti sa stručnjakom zaštite na radu II. stupnja, odnosno uskladiti s odredbama iz čl. 20. Zakona o zaštiti na radu.
<b>ROK:</b>
<b>OVLAŠTENIK ZA PROVEDBU:</b> poslodavac
<b>NAČIN KONTROLE:</b> ugovor o radu sa stručnjakom ZNR
<b>PREDVIĐENA SREDSTVA:</b>

<b>MJERA 2:</b> Organizirati i provesti vježbu evakuacije i spašavanja, te o tome sačiniti prateći zapisnik.
<b>ROK:</b>
<b>OVLAŠTENIK ZA PROVEDBU:</b> ovlaštenik, poslodavac
<b>NAČIN KONTROLE:</b> unutarnji nadzor stručnjaka zaštite na radu
<b>PREDVIĐENA SREDSTVA:</b>



**MJERA 3:**

Sustavno otklanjati eventualne nedostatke utvrđene ispitivanjima sredstava za rad, radnog okoliša, građevina i mjesta rada.

**ROK:**

**OVLAŠTENIK ZA PROVEDBU:**

ovlaštenik, poslodavac

**NAČIN KONTROLE:**

unutarnji nadzor stručnjaka za zaštitu na radu

**PREDVIĐENA SREDSTVA:**

**MJERA 4:**

Pojačati nadzor nad primjenom osobnih zaštitnih sredstava na poslovima za koje je propisana njihova uporaba.

**ROK:**

**OVLAŠTENIK ZA PROVEDBU:**

ovlaštenik, poslodavac

**NAČIN KONTROLE:**

unutarnji nadzor stručnjaka za zaštitu na radu

**PREDVIĐENA SREDSTVA:**



MJERA 5:

Osnovati Odbor za zaštitu na radu sukladno čl. 34. Zakona o zaštiti na radu te osigurati redovito održavanje sjednica odbora.

ROK:

OVLAŠTENIK ZA PROVEDBU:

poslodavac

NAČIN KONTROLE:

odluka o osnivanju odbora ZNR

PREDVIĐENA SREDSTVA:



## ZAKLJUČAK

Analizom i procjenom opasnosti utvrđeno je kako su prisutne opasnosti, štetnosti i napori s rizicima od nastanka ozljeda i profesionalnih oboljenja.

U razdoblju od dvije zadnje godine, teških, skupnih i smrtnih ozljeda na mjestu rada nije bilo.

Nužna je primjena mjera kontrole rizika kojima se isti svode na najmanju moguću mjeru.

Ustanova zapošljava 98 radnika.

Ravnatelj je imenovao svoje ovlaštenike za provođenje zaštite na radu, a radnici su izabrali svog povjerenika za zaštitu na radu.

**PROPISI KOJI SU KORIŠTENI PRI IZRADI PROCJENE**

1. Zakon o zaštiti na radu (Narodne novine br. 71/2014,118/14,94/18,96/18)
2. Pravilnik o izradi procjene rizika (Narodne novine br. 112/14,129/19)
3. Pravilnik o ovlaštenjima za poslova zaštite na radu (Narodne novine br. 58/22, 9/24)
4. Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (Narodne novine br. 5/84)
5. Pravilnik o obavljanju poslova zaštite na radu (Narodne novine br. 126/19, 154/22)
6. Pravilnik o pružanju prve pomoći radnicima na radu (Narodne novine br. 56/83)
7. Pravilnik o poslovima na kojima ne smije zaposliti malodobnik (Narodne novine br. 89/15, 94/16, 109/19)
8. Pravilnik o zaštiti na radu pri uporabi radne opreme (Narodne novine br. 18/17)
9. Pravilnik o pregledu i ispitivanju radne opreme (Narodne novine br. 16/16, 120/22)
10. Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada (Narodne novine br. 105/20)
11. Pravilnik o ispitivanju radnog okoliša (Narodne novine br. 16/16, 120/22)
12. Pravilnik o sigurnosti i zdravlju pri radu električnom energijom (Narodne novine br. 88/12)
13. Zakon o zaštiti od buke (Narodne novine br. 30/09,55/13,153/13, 41/16,114/18, 14/21)
14. Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti buci na radu (Narodne novine br. 148/23)
15. Pravilnik o uporabi osobne zaštitne opreme (Narodne novine br. 5/21)
16. Pravilnik o stavljanju na tržište osobne zaštitne opreme (Narodne novine br. 89/10)
17. Pravilnik o osposobljavanju i usavršavanju iz zaštite na radu te polaganju stručnog ispita (Narodne novine br. 142/21)
18. Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima pri radu (Narodne novine br. 73/21)
19. Zakon o kemikalijama (Narodne novine br. 18/13 , 115/18)
20. Zakon o ograničavanju uporabe duhanskih i srodnih proizvoda (Narodne novine br. 45/17,114/18)
21. Pravilnik o uvjetima za obavljanje djelatnosti proizvodnje, stavljanja na tržište i korištenja opasnih kemikalija (Narodne novine br. 99/13,157/13, 122/14, 147/21. )
22. Zakon o zdravstvenoj zaštiti (Narodne novine br. 150/08, 155/09- Uredba 71/10,139/10, 22/11, 84/11,154/11,12/12,70/12,144/12, 82/2013, 159/13- Uredba 22/14- Odluka i Rješenje Ustavnog suda RH BROJ:U-I-2665/09 i U-I-3118/11 do 30.siječnja 2014., 154/14, 70/16)
23. Zakon o listi profesionalnih bolesti (Narodne novine br. 162/98, 107/07)
24. Pravilnik o pravima, uvjetima i načinu ostvarivanja prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja u slučaju ozljede na radu i profesionalne bolesti (Narodne novine br. 75/14, 112/14, 43/15, 72/15, 140/15)
25. Pravilnik o sigurnosnim znakovima (Narodne novine br. 91/15, 102/15.61/16)
26. Pravilnik o izgledu, načinu i mjestu isticanja obavijesti o jedinstvenom europskom broju za hitne službe 112 (Narodne novine br. 38/16)
27. Pravilnik o najvišim dopuštenim razinama buke s obzirom na vrstu izvora buke, vrijeme i mjesto nastanka (Narodne novine br.143/21)
28. Pravilnik o mjerama zaštite od buke izvora na otvorenom prostoru (Narodne novine, br. 156/08)
29. Pravilnik o zaštiti radnika od rizika zbog izloženosti biološkim štetnostima pri radu (Narodne novine, br. 129/20)
30. Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti opasnim kemikalijama na radu, graničnim vrijednostima izloženosti i biološkim graničnim vrijednostima (Narodne novine, br. 91/18, 1/22, 148/23)
33. Zakon o zaštiti od požara (Narodne novine, br. 92/10)
34. Pravilnik o sadržaju, načinu i rokovima zdravstvenih pregleda noćnih radnika (Narodne novine br.32/15)
35. Pravilnik o najmanjim zahtjevima sigurnosti i zaštite zdravlja radnika te tehničkom nadgledanju postrojenja, opreme, instalacija i uređaja u prostorima ugroženim eksplozivnom atmosferom (Narodne novine br. 39/06,106/07)
36. Pravilnik o zdravstvenim uvjetima izloženih radnika i osoba koje se obučavaju za rad u području izloženosti (NN 66/2018, 36/22)
37. Pravilnik o načinu stjecanja te provjere znanja o zaštiti od opasnih kemikalija (Narodne novine br. 147/21)
38. Pravilnik o utvrđivanju zdravstvene sposobnosti za rad maloljetnika (NN 55/23)
39. Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti vibracijama na radu (Narodne novine br.148/23)
40. Pravilnik o zdravstvenim pregledima vozača i kandidata za vozače (Narodne novine br.51/24)



## **Prilog br. 1.**

**Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti, kemikalija odnosno  
bioloških agensa koji se koriste**



**ZUS**

ZAVOD ZA UNAPREĐIVANJE SIGURNOSTI d.d.

---

## **Prilog br. 1.a**

### **Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti**



<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK</b>				
<b>Red. broj</b>	<b>Izvori fizikalnih štetnosti (strojevi i uređaji, ostali izvori)</b>	<b>Fizikalna štetnost</b>	<b>Opis</b>	<b>Sigurnosni podaci</b>
1.	Plinski roštilj	neionizirajuće zračenje	toplinsko zračenje	Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada (NN br.105/20)
2.	Plinski štednjak	neionizirajuće zračenje	toplinsko zračenje	Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada (NN br.105/20)
3.	Motorna kosa - trimmer	buka	kontinuirana buka	Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti buci na radu (NN br.148/23)
		vibracije	vibracije koje se prenose na ruke	Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti vibracijama na radu (NN br.148/23)
4.	Motorna kosilica	buka	kontinuirana buka	Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti buci na radu (NN br.148/23)
		vibracije	vibracije koje se prenose na ruke	Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti vibracijama na radu (NN br.148/23)
5.	Računalo	osvijetljenost	blještanje	Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/2021)
6.	Radni prostor	nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti	-	Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada (NN br. 105/20)
		buka	-	Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti buci na radu (NN br. 148/23)
		osvijetljenost	-	Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada (NN br. 105/20)



## **Prilog br. 1.b**

### **Sigurnosni podaci kemikalija**

U obavljanju poslova kod poslodavca radnici dolaze u kontakt samo sa sredstvima za odmašćivanje i dezinfekciju i to prilikom čišćenja kuhinje i kuhinjskih uređaja i opreme. U manjoj mjeri, s opasnim kemikalijama radnici dolaze u kontakt i prilikom spremanja i čišćenja radnih i pomoćnih prostorija škole, koristeći pri tome uobičajena sredstva za čišćenje.



UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK								
Red. broj	Naziv kemikalije	Broj	Označavanje			Granične koncentracije	Količine	Napomene
		CAS broj	Piktogrami Oznake opasnosti	Oznake upozorenja/ H, EUH oznake	Oznake obavijesti/ P oznake	GVI	God.potrošnja	
		EC broj				KGVI	Skladištenje	
1.	Epicare DES		Xn, F, C	R 10, R 38	S 2, S 16, S 26, S 28, S 37			
2.	Oasis PRO	205-483-3	C, Xn, Xi	R 11, R 22, R 20/21/22, R 34, R 36, R 41, R 50, R 67	S 2, S 26, S 36/37/39, S 45			



## **Prilog br. 1.c**

### **Sigurnosni podaci bioloških agensa**

Pri obavljanju poslova kod poslodavca, radnici nisu izloženi biološkim agensima.



## **Prilog br. 2.**

**Popis radne opreme koja se koristi pri obavljanju poslova**



### Strojevi i uređaji

UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK							
Red. broj	Naziv stroja ili uređaja	Smještaj stroja ili uređaja			Datum ispitivanja	Rok ispitivanja (mj.)	Primjedba
1.	Stroj za rezanje kruha	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
2.	Mesoreznica	kuharski praktikum, kuhinja doma					ispitivanje u propisanim rokovima
3.	Planetarna mješalica	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
4.	Plinski roštilj	kuharski praktikum, kuhinja doma					ispitivanje u propisanim rokovima
5.	Plinski štednjak	kuharski praktikum, kuhinja doma					ispitivanje u propisanim rokovima
6.	Plinski kiper	kuharski praktikum, kuhinja doma					ispitivanje u propisanim rokovima
7.	Plinska friteza	kuharski praktikum, kuhinja doma					ispitivanje u propisanim rokovima
8.	Uređaj za pripremu napitaka	konobarski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
9.	Mješalica za tijesto	kuharski praktikum, kuhinja doma					ispitivanje u propisanim rokovima
10.	Uređaj za izradu sladoleda	slastičarski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
11.	Uređaj za mljevenje mesa	kuharski praktikum, kuhinja doma					ispitivanje u propisanim rokovima
12.	Postrojenje za klimatizaciju	praktikum kuharstva i slastičarstva					ispitivanje u propisanim rokovima
13.	Glačalo s generatorom pare	praonica					ispitivanje u propisanim rokovima



<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK</b>							
<b>Red. broj</b>	<b>Naziv stroja ili uređaja</b>	<b>Smještaj stroja ili uređaja</b>			<b>Datum ispitivanja</b>	<b>Rok ispitivanja (mj.)</b>	<b>Primjedba</b>
14.	Motorna kosa - trimer	podrumsko spremište					ispitivanje u propisanim rokovima
15.	Toplinska podstanica	podrum škole					ispitivanje u propisanim rokovima
16.	Motorna kosilica	podrumsko spremište					ispitivanje u propisanim rokovima
17.	Dizalo	ulazni hol škole					ispitivanje u propisanim rokovima
18.	Stroja za obradu namirnica (sjeckalica)	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
19.	Brzi ohlađivač namirnica (shocker)	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
20.	Grijalo vode plinsko	učenički dom					ispitivanje u propisanim rokovima



### Ostali strojevi i uređaji

UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK							
Red. broj	Naziv stroja ili uređaja	Smještaj stroja ili uređaja			Datum ispitivanja	Rok ispitivanja (mj.)	Primjedba
1.	Hladnjak	kuharski i slastičarski praktikumi, kuhinja doma					ispitivanje u propisanim rokovima
2.	Perilica za posuđe	kuharski praktikum, kuhinja doma					ispitivanje u propisanim rokovima
3.	Konvekcijska pećnica	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
4.	Indukcijski wok	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
5.	Peć za pizzu	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
6.	Miješalica	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
7.	Sokovnik (centrifuga)	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
8.	Perilica za rublje	praonica					ispitivanje u propisanim rokovima
9.	Sušilica za rublje	praonica					ispitivanje u propisanim rokovima
10.	Friteza električna	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
11.	Uređaj za vakuumiranje namirnica	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
12.	Štednjak električni staklokeramički	kuharski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima
13.	Laminator	slastičarski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima



UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK							
Red. broj	Naziv stroja ili uređaja	Smještaj stroja ili uređaja			Datum ispitivanja	Rok ispitivanja (mj.)	Primjedba
14.	Ledomat	kuharski, slastičarski praktikum					ispitivanje u propisanim rokovima

### Ostala radna oprema

UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK		
Red. broj	Naziv	Primjedba
1.	Industrijski usisavač	
2.	Računalo	
3.	Pisač	
4.	Nastavna pomagala (projektor)	
5.	Telefon i fax uređaj	
6.	Ručni alat	
7.	Ručni mehanizirani alat	
8.	Kuharski pribor i posuđe	



## **Prilog br. 3.**

### **Popis osobne zaštitne opreme za poslove kod kojih se mora upotrebljavati**

Popis Hrvatskih normi kojima mora udovoljavati osobna zaštitna oprema:

#### **ZAŠTITA RUKU**

Zaštitne rukavice -- Opći zahtjevi i ispitne metode HRN EN ISO 21420:2020.

Rukavice za zaštitu od mehaničkih rizika HRN EN 388:2019.

Rukavice za zaštitu od toplinskih rizika HRN EN 407:2020.

Rukavice za zaštitu od kemikalija i mikroorganizama HRN EN 374-1:2016

Zaštitne rukavice za zavarivače HRN EN 12477:2001.

#### **ZAŠTITA NOGU**

Sigurnosna obuća HRN EN ISO 20345:2022

Zaštitna obuća HRN EN ISO 20346:2022.

Radna obuća HRN EN ISO 20347:2022.

Sigurnosna obuća otporna na zarezivanje lančanom pilom HRN EN ISO 17249:2013.

#### **ZAŠTITA SLUHA**

Ušne školjke – HRN EN 352-1:2013.

Ušni čepovi - HRN EN 352-2:2020.

Ušne školjke pričvršćene na industrijsku zaštitnu kacigu - HRN EN 352-3:2020.

#### **ZAŠTITA GLAVE**

Industrijske zaštitne kacige HRN EN 397:2013.

Industrijske zaštitne kape HRN EN 812:2012.

#### **ZAŠTITA OČIJU I LICA**

Osobna zaštita očiju HRN EN ISO 16321:2022.

Oprema za zaštitu očiju i lica pri zavarivanju i srodnim procesima HRN EN 175:2002.

Filtri za zavarivanje i slične tehnike HRN EN 169:2003.

Sunčani filtri za industrijsku uporabu HRN EN ISO 16321-1:2022.

Osobna zaštita očiju -- Mrežasti štitnici za oči i lice HRN EN ISO 16321-3:2022.

#### **ZAŠTITA TIJELA**

Kompleti i odjevni predmeti za zaštitu od hladnoće HRN EN 342:2017

Zaštita od kiše HRN EN 343:2019.

Zaštitna odjeća -- Zaštita od topline i vatre HRN EN ISO 9151:2016

Zaštitna odjeća za radnike koji rukuju motornim pilama HRN EN ISO 11393-1:2018.

Odjeća za zaštitu od tekućih kemikalija HRN EN 14605:2010.

Odjeća za zaštitu od tekućih i plinovitih kemikalija, uključujući i tekuće aerosole i čvrste čestice HRN EN 943-1:2019.

Zaštitna odjeća za uporabu kod zavarivanja i srodnih procesa HRN EN ISO 11611:2015.

Odjeća za zaštitu čvrstih čestičnih kemikalija HRN EN ISO 13982-1:2005/A1:2011

Upozoravajuća odjeća uočljiva s velike udaljenosti za profesionalnu uporabu HRN EN 471:2008

#### **ZAŠTITA DIŠNIH ORGANA**

Zaštitne naprave za disanje -- Filtri za čestice HRN EN 143:2021.

Zaštitne naprave za disanje -- Filtarske polumaske za zaštitu od čestica HRN EN 149:2010.

#### **ZAŠTITA OD PADA S VISINE**

Povezna užad HRN EN 354:2010.

Sigurnosni pojasevi za pridržavanje pri radu i povezna užad za pridržavanje s leđa i sigurnosno vezanje pri radu HRN EN 358:2018.



<b>ŠKOLA</b>			
<b>R.b.</b>	<b>Radno mjesto ili poslovi</b>	<b>Vrsta osobne zaštitne opreme</b>	
1.	Priprema i izvođenje nastave tjelesne i zdravstvene kulture	- trenirka	
		- tenisice	
2.	Tehničko održavanje i manji popravci zgrade, opreme i instalacija Strojna i ručna košnja raslinja Ručna manipulacija teretom (utovar, pretovar, istovar)	- kuta radna	
		- zaštitne cipele, protuklizni potplat	
		- zaštitna vjetrovka, podstavljena	
		- zaštitne rukavice za zaštitu od mehaničkih opasnosti, s pet odvojenih prstiju, otpornost ovisno o uvjetima rada	
		- čizme gumene - po potrebi	
3.	Priprema i izvođenje praktičnog dijela nastave	- kapa za kuhare bijele boje ili marama bijele boje	
		- kuharske hlače/suknja	
		- kuharska bluza	
		- zaštitne cipele, protuklizni potplat	
		- rukavice gumene za domaćinstvo	
		- pregača tekstilna bijele boje	
		- rukavice za zaštitu od topline	
4.	Spremanje i uređivanje radnih, pomoćnih prostorija i okoliša Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja	- kuta radna	
		- pršnjak bez rukava, podstavljen	
		- zaštitne cipele, protuklizni potplat	
		- rukavice gumene za domaćinstvo	



<b>UČENIČKI DOM</b>			
<b>R.b.</b>	<b>Radno mjesto ili poslovi</b>	<b>Vrsta osobne zaštitne opreme</b>	
1.	Ručna manipulacija teretom (utovar, pretovar, istovar)	- radno odijelo ili kuta	
		- pršnjak bez rukava, podstavljen	
		- zaštitna obuća, protuklizni potplat, ktg "O2"	
		- zaštitne rukavice za zaštitu od mehaničkih opasnosti, s pet odvojenih prstiju, otpornost ovisno o uvjetima rada	
2.	Priprema toplih i hladnih jela Pomoćni poslovi kod pripreme toplih i hladnih jela Priprema i izvođenje kuharskih i slastičarskih radionica	- kapa za kuhare bijele boje ili marama bijele boje	
		- kuharske hlače/suknja	
		- kuharska bluza	
		- pregača tekstilna bijele boje	
		- radna obuća, protuklizni potplat, ktg "O2"	
		- rukavice gumene za domaćinstvo	
		- rukavice za zaštitu od topline	
		- zaštitna pregača PVC - po potrebi	
3.	Pranje, čišćenje i dezinfekcija uređaja, opreme, radnih i pomoćnih prostorija Spremanje, čišćenje i dezinfekcija prostorija za smještaj Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja	- kuta radna	
		- pršnjak bez rukava, podstavljen	
		- radna obuća, protuklizni potplat, ktg "O2"	
		- rukavice gumene za domaćinstvo	
		- jednokratna zaštitna maska - po potrebi	



## **Prilog br. 4.**

### **Popis potrebnih ispitivanja**

Ispitivanja radne opreme koja se koristi pri obavljanju poslova navedena su u Prilogu 2 ove procjene



## **Prilog br. 4.a**

**Popis radnih prostora za koje postoji obveza ispitivanja radnog okoliša**



UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK					
Red. broj	Prostor/prostorija	Ispitivani parametri		Rok (mj)	Primjedba
1.	Kuharski praktukumi	Mikroklimatski parametri (temperatura, vlažnost, brzina strujanja zraka)		36	ispitivanje u propisanim rokovima
		Buka			
		Razina osvjetljenosti			
2.	Kuhinja u domu	Mikroklimatski parametri (temperatura, vlažnost, brzina strujanja zraka)		36	ispitivanje u propisanim rokovima
		Buka			
		Razina osvjetljenosti			
3.	Praonica rublja	Mikroklimatski parametri (temperatura, vlažnost, brzina strujanja zraka)		36	ispitivanje u propisanim rokovima
		Buka			
		Razina osvjetljenosti			
4.	Slastičarski praktikum	Mikroklimatski parametri (temperatura, vlažnost, brzina strujanja zraka)		36	ispitivanje u propisanim rokovima
		Buka			
		Razina osvjetljenosti			



## **Prilog br. 4.b**

### **Ispitivanja instalacija i ostala ispitivanja**



### Ispitivanja instalacija

UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK					
Red. broj	Prostor/prostorija/objekt	Vrsta instalacije		Rok (mj)	Primjedba
1.	Zgrada škole, dvorana, zgrada doma	Električna instalacija		48	ispitivanje u propisanim rokovima
2.	Kuharski i slastičarski praktikumi, kuhinja doma	Ispitivanje nepropusnosti plinske instalacije		60	ispitivanje u propisanim rokovima
3.	Zgrada škole, dvorana	Instalacija sustava zaštite od djelovanja munje na građevinama		12/72	ispitivanje u propisanim rokovima
4.	Zgrada škole, dvorana	Ispitivanje tipkala za isključivanje el. energije		12	ispitivanje u propisanim rokovima
5.	Zgrada škole, dvorana, učenički dom	Ispitivanje sigurnosne rasvjete		12	ispitivanje u propisanim rokovima

### Ostala ispitivanja

UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK					
Red. broj	Prostor/prostorija/objekt	Vrsta instalacije		Rok (mj)	Primjedba
1.	Zgrada škole, dvorana, učenički dom	Ispitivanje sigurnosne rasvjete		12	ispitivanje u propisanim rokovima
2.	Zgrada škole, dvorana, učenički dom	Ispitivanje sustava za gašenje požara unutarnja hidrantska mreža		12	ispitivanje u propisanim rokovima
3.	Zgrada škole, dvorana	Ispitivanje sustava za gašenje požara vanjska hidrantska mreža		12	ispitivanje u propisanim rokovima
4.	Zgrada škole, učenički dom	Pregled dizala		12	ispitivanje u propisanim rokovima
5.	Učenički dom	Dojava zapaljivih plinova i para		12	ispitivanje u propisanim rokovima



<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA OSIJEK</b>					
<b>Red. broj</b>	<b>Prostor/prostorija/objekt</b>	<b>Vrsta instalacije</b>		<b>Rok (mj)</b>	<b>Primjedba</b>
6.	Zgrada škole - kuharski praktikum	Elektromagnetski ventil		12	ispitivanje u propisanim rokovima
7.	Zgrada škole, dvorana, učenički dom	Pregled i ispitivanje radne opreme		36	ispitivanje u propisanim rokovima



## **Prilog br. 5.**

**Popis poslova s posebnim uvjetima rada**

**Ne postoje poslovi s posebnim uvjetima rada.**



## **Prilog br. 6.**

### **ARMOR obrasci**

**Procjena izloženosti opasnostima, štetnostima i naporima po poslovima  
Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika**



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA  
OSIJEK**

**Naziv poslova**

**Upravljanje, planiranje i organizacija rada ustanove**

**1**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, osam sati dnevno, tjedni odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod, te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.6)
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod, te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.6)



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Upravljanje, planiranje i organizacija rada ustanove:  
(RM ravnatelj)

- ustroj i organizacija rada škole
- donošenje poslovnih odluka
- provođenje odluka Školskog odbora
- zastupanje škole u svojstvu odgovorne osobe i poduzimanje pravnih radnji u ime i za račun škole
- izvješćivanje Školskog odbora o poslovanju škole
- vođenje kadrovske politike škole

**Popis radne opreme:**

Računalo  
Telefon  
Pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Ured i ostale radne prostorije škole

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije  
Zaslon računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/mš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	vv/mš: SR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne bliješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
2.4.1. rukovođenje	vv/mš: SR	Poslovi rukovođenja ustanovom	Dobra organizacija radnih zadataka i planiranje radnog vremena i odmora Kvalitetna komunikacija sa suradnicima
2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	mv/sš: MR	Rad na terenu	Primjena ispravnih radnih postupaka. Primjena propisa iz područja sigurnosti prometa
2.7. radni zahtjevi			
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	vv/mš: SR	Poslovi rukovođenja ustanovom	Dobra organizacija radnih zadataka i planiranje radnog vremena i odmora Smjernice industrijske psihologije, organizacijsko savjetovanje.
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Poslovi rukovođenja ustanovom	Kvalitetna komunikacija sa suradnicima, te utvrđivanje jasnih informacijskih kanala



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA  
OSIJEK**

**Naziv poslova**

**Uredsko administrativni i računovodstveni poslovi**

**2**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Rad u smjenama pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

### Popis poslova:

Uredsko administrativni i računovodstveni poslovi:

(RM: voditeljica računovodstva, računovodstveni radnik, administrativni tehničar, referent i blagajnik, voditelj smjene)

- organizacija i vođenje računovodstva srednjoškolske ustanove
- izrada financijskih planova po programima i izvorima financiranja te praćenje izvršenja
- vođenje poslovnih knjiga u skladu s propisima
- sastavljanje godišnjih i periodičnih financijskih te statističkih izvještaja
- priprema operativnih izvještaja i analiza za školski odbor i ravnatelja škole, jedinice lokalne i područne (regionalne) samouprave
- priprema godišnjeg popisa imovine, obveza i potraživanja, knjiženje inventurnih razlika i otpis vrijednosti
- kontrola obračuna i isplate putnih naloga
- suradnja s nadležnim ministarstvom, uredima državne uprave, jedinicama lokalne i područne (regionalne) samouprave, službama mirovinskog i zdravstvenog osiguranja, poreznim uredima
- obračun i isplata plaća i ostalih naknada radnika, evidencija i izrada ulaznih i izlaznih faktura, blagajnički poslovi te obavlja ostale financijske poslove koji proizlaze iz godišnjeg plana i programa rada srednjoškolske ustanove
- vođenje evidencije podataka o učenicima i priprema različitih potvrda na osnovi tih evidencija, poslovi vezani uz obradu podataka u elektroničkim maticama, zaprimanje, razvrstavanje, urudžbiranje i otprema pošte
- obavljanje ostalih dmonistrativnih, računovodstvenih, financijskih i knjigovodstvenih poslova, koji proizlaze iz godišnjeg plana i programa rada srednjoškolske ustanove
- organizacija i raspored izvođenja nastave
- izrada i upravljanje raznim dokumentma iz područja djelatnosti
- prikupljanje i obrada računovodstvenih podataka



- upravljanje kadrovskim poslovanjem i evidencijama
- suradnja s roditeljima i lokalnom zajednicom
- vođenje evidencija o učenicima i nastavi
- narudžba i nabavka robe i potrošnog materijala za potrebe poslovanja

**Popis radne opreme:**

računalo, pisač, skener

telefon

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

uredi i pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslon računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Namjenska uporaba pribora Pravilno odlaganje oštih i šiljatih predmeta  Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Rad s uredskim priborom	
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Korištenje ergonomskog sjedala s naslonom podesivim po nagibu i visini Korištenje oslonca za noge Mogućnost povremenog razgibavanja Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
1.1.1. stalno sjedenje	vv/mš: SR	Obavljanje administrativnih poslova	
<b>3. NAPORI VIDA</b>	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada Mogućnost pravilne izmjene razdoblja rada i odmora Po potrebi rotacija radnih zadataka



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA  
OSIJEK**

**Naziv poslova**

**Opći i stručni poslovi tajnika škole**  
(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**3**

Broj radnika	1	Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	---	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Rad u smjenama pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Opći i stručni poslovi tajnika škole:

(RM: tajnica)

- izrada normativnih akata, ugovora, rješenja, odluka
- provođenje i tumačenje pravnih propisa školske ustanove
- poduzimanje potrebne radnje za upis podataka u sudski registar
- obavljanje poslova vezanih uz zasnivanje radnih odnosa, evidencije radnika, prijave i odjave radnika i članova njihovih obitelji nadležnim službama mirovinskog i zdravstvenog osiguranja
- koordinacija i kontrola rada tehničkog osoblja u suradnji s ravnateljem
- sudjelovanje u pripremi sjednica i vođenje dokumentacije za školski (domski) odbor
- suradnja i dostava podataka nadležnom ministarstvu, uredima državne uprave jedinicama lokalne i područne (regionalne) samouprave
- nabavka pedagoške dokumentacije i potrošnog materijala
- izrada plana godišnjih odmora
- ostali administrativni poslovi kao i poslovi koji proizlaze iz godišnjeg plana i programa školske ustanove
- suradnja s roditeljima i lokalnom zajednicom
- vođenje evidencija o učenicima i nastavi

**Popis radne opreme:**

računalo, pisač, skener

telefon

pribor za pisanje



**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

uredi i pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslona računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Namjenska uporaba pribora Pravilno odlaganje oštih i šiljatih predmeta  Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Rad s uredskim priborom	
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Korištenje ergonomskog sjedala s naslonom podesivim po nagibu i visini Korištenje oslonca za noge Mogućnost povremenog razgibavanja Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
1.1.1. stalno sjedenje	vv/mš: SR	Obavljanje poslova	
<b>2. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Reduciranje stresora, odgovarajuće organizacijske mjere (trajanje i izmjena radnog vremena i odmora) Redovito stručno usavršavanje i praćenje trendova u struci
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Rad s učenicima, roditeljima i suradnicima	
<b>3. NAPORI VIDA</b>	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada Mogućnost pravilne izmjene razdoblja rada i odmora Po potrebi rotacija radnih zadataka



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Pružanje pedagoške i psihološke potpore**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**4**

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Smjenski rad pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

### Popis poslova:

Razvojno-pedagoška i psihološka djelatnost u školi:

(RM: pedagog, psiholog)

- Programiranje rada i projektiranje razvoja škole
- Planiranje i organiziranje pedagoškog procesa
- Upis učenika i formiranje razrednih odjela- Praćenje razvoja i poticanje razvoja učenika (prof. orijentacija)
- Savjetodavni rad (s učenicima, roditeljima, nastavnicima,...)
- Praćenje i unapređivanje nastave/odgojno-obrazovnog rada
- Periodične analize procesa i rezultata rada škole (vredn. i samovr.)
- Uvođenje promjena i inovacija u odgojno-obrazovni rad
- Stručno usavršavanje (nastavnika, osobno)
- Skrb o dokumentaciji (osobnoj i institucionalnoj)
- provođenje individualnih i grupnih savjetovanja
- psihološka procjena učenikovih mogućnosti
- dijagnosticiranje specifičnih poteškoća u učenju, problema s pažnjom i koncentracijom, planiranje vremena, motivaciju, ispitnu anksioznost
- prepoznavanje darovitih učenika i razvoj programa za poticanje njihovih sposobnosti
- prepoznavanje i pomoć u pravladavanju poteškoća u ponašanju i vršnjačkim odnosima, emocionalne i/ili obiteljske poteškoće
- provođenje programa prevencije nepoželjnih oblika ponašanja (npr. međuvršnjačkog nasilja), programa za jačanje samopouzdanja, samopoštovanja, sigurnosti, razvijanje kreativnosti, učenje socijalnih vještina
- provođenje psihološke krizne intervencije, kada se u školi dogode sukobi ili nasilje, ali i kada se dogode ozbiljniji traumatski događaji
- pomoć roditeljima u prepoznavanju razvojnih i individualnih potreba učenika



**Popis radne opreme:**

računalo

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Učionice, kabineti, praktikumi i pomoćne prostorije škole

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zasloni računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s nastavnom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u predavaonicama, kabinetima i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Kontinuirano stručno usavršavanje i praćenje stručne literature i dostignuća u svom obrazovnom području Dobra organizacija i raspored rada, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	vv/mš: SR	Rad s osjetljivim dobnim skupinama	
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Rad s učenicima, roditeljima i nastavnicima	
2.10. ostali psihofiziološki napori	v/mš: MR	Odgovornost za populaciju mlađe životne dobi, maloljetnike	Kontinuirano stručno usavršavanje i praćenje stručne literature i dostignuća u svom odgojnom području Dobra organizacija i raspored nastave, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora Kvalitetna suradnja s nastavnicima, roditeljima i suradnicima
<b>4. NAPORI GOVORA</b>	vv/mš: SR	Rad s učenicima, roditeljima i nastavnicima	Dobra organizacija i raspored rada, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Razvrstavanje, organiziranje i održavanje zbirke školske knjižnice**

**5**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Smjenski rad pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Razvrstavanje, organiziranje i održavanje zbirki školske knjižnice:

(RM: knjižničar)

- analiza informacijskih potreba škole
- razvoj nabavne politike i sustava za knjižničnu građu
- katalogizacija i klasificiranje knjižne građe
- poduka korisnika kako koristiti knjižnicu
- poduka informacijskim znanjima i vještinama
- pomoć korisnicima pri korištenju knjižničnom građom i informacijskom tehnologijom
- promocija programa čitanja i kulturna događanja
- sudjeluje u planiranju aktivnosti vezanih za školski program
- sudjeluje u pripremi, provođenju i procjenjivanju nastavnih aktivnosti
- zalaže se da procjenjivanje knjižničnih usluga bude sastavni dio općeg školskog sustava procjenjivanja
- uspostavlja partnerske odnose s vanjskim organizacijama

**Popis radne opreme:**

računalo

nastavna pomagala (grafoskop, projektor, DVD player)

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Knjižnica



**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zasloni računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u knjižnici i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Kontinuirano stručno usavršavanje i praćenje stručne literature i dostignuća u svom obrazovnom području Dobra organizacija i raspored nastave, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	vv/mš: SR	Odgovornost za knjižničnu imovinu.	
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Izdavanje i zaprimanje knjiga	



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Priprema i izvođenje nastave u srednjoškolskoj ustanovi**

**6**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Smjenski rad pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Priprema i izvođenje nastave u srednjoškolskoj ustanovi:

(RM: nastavnik teorijske nastave)

- priprema plana i programa nastave
- teoretsko i praktično poučavanje u općim i stručnim predmetima
- vrednovanje znanja učenika
- rad s učenicima u izvannastavnim aktivnostima
- izrada izvješća o radu s učenicima
- suradnja s roditeljima i drugim nastavnicima
- vođenje evidencija o učenicima

**Popis radne opreme:**

računalo

nastavna pomagala (grafoskop, projektor, DVD player)

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

učionice, kabineti, praktikumi i pomoćne prostorije škole

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zasloni računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s nastavnom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u predavaonicama, kabinetima i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Kontinuirano stručno usavršavanje i praćenje stručne literature i dostignuća u svom obrazovnom području Dobra organizacija i raspored nastave, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	vv/mš: SR	Prijenos znanja učenicima, ispunjavanje zahtjeva kvalitete obrazovanja	
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Održavanje nastave i vježbi, pružanje informacija roditeljima	
<b>4. NAPORI GOVORA</b>	vv/mš: SR	Održavanje nastave	Dobra organizacija i raspored predavanja, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Priprema i izvođenje praktičnog dijela nastave**  
(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**7**

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Priprema i izvođenje praktičnog dijela nastave:

(RM: strukovni učitelj)

- priprema plana i programa nastave
- praktično poučavanje učenika
- vrednovanje znanja učenika
- rad s učenicima u izvannastavnim aktivnostima
- izrada izvješća o radu s učenicima
- suradnja s roditeljima i drugim nastavnicima

**Popis radne opreme:**

kuhinjska oprema i pribor:

štednjak

roštilj

friteza

pećnica

stroj za rezanje

miješalica za tijesto

stroj za mljevenje mesa

kuhinjski pribor i posuđe

perilica za posuđe

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

kuharski i slastičarski praktikumi

pomoćne prostorije



**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Rad na otvorenom, rad u nedovoljno osvjetljenom prostoru



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			<p>Prikladno skladištenje šiljatih i oštih predmeta. Za svaki posao upotrijebiti odgovarajući ispravan alat. Prilikom uporabe ručni alat pridržavati na pravilan način. Koristiti torbe, futrole i opasače za alat.</p> <p>Prije rada treba provjeriti ispravnost svih dijelova alata i zaštitnih naprava. Prikjučni električni vod treba nakon uporabe izvući iz utičnice i namotati.</p> <p>Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada. Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja. Redovna kontrola ispravnosti strojeva i opreme.</p> <p>Korištenje osobnih zaštitne opreme za zaštitu sluha, ruku i tijela.</p>
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/sš: SR	Rad uz korištenje ručnog alata	
1.1.2. mehanizirani	v/sš: SR	Rad uz korištenje ručnog mehaniziranog alata	
1.2. strojevi i oprema	vv/mš: SR	Rad s kuhinjskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	<p>Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge</p>



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	vv/mš: SR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Poznavanjem sigurnosnih radnih postupaka, uporabom osobnih zaštitnih sredstava i uporabom znakova sigurnosti. Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja. Trenutno isključiti električnu struju u slučaju oštećenja/kvara, isključiti utikač, prijaviti štetu i izvršiti popravke od strane kvalificiranog električara. Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>			
4.2. zapaljive tvari	v/sš: SR	Rukovanje opremom kojoj je energent plin Ulja i masnoće kod pripreme hrane	Redovita ispitivanja nepropusnosti plinskih instalacija, te ispravnosti električnih instalacija Osiguranje prirodnog i umjetnog prozračivanja prostora Primijeniti mjere zabrane pušenja  Redovito održavanje stabilnog i mobilnog sustava za gašenje požara Obilježavati i održavati evakuacijske puteve slobodnima i prohodnima, te provoditi redovite vježbe evakuacije i spašavanja
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>			
5.1. vruće tvari	v/sš: SR	Moguć kontakt s termički obrađenom hranom i napitcima	Zaštitne pregrade, odvajanje od opasnog područja Osposobljenost radnika za rad na siguran način kod rukovanja termički obrađenom hranom Primjena ispravnih radnih postupaka Primjena odgovarajućih osobnih zaštitnih sredstava



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.2. vrući okoliš	vv/mš: SR	Boravak u kuharskom i slastičarskom praktikumu	Osiguranje odgovarajuće temperature i strujanja zraka u radnim prostorijama Redovita ispitivanja čimbenika radnog okoliša Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Osiguranje napitaka radnicima
3.6. neionizirajuće zračenje			
3.6.2. toplinsko zračenje	vv/mš: SR	Boravak u blizini uređaja za termičku obradu hrane	Regulacija temperature (grijanje, klima uređaj) u skladu sa zahtjevima Primjena OZS
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Organizacija rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Odgovarajuća anatomske oblikovana obuća
1.1.2. stalno stajanje	v/mš: MR	Izvođenje radnih postupaka pri demonstraciji učenicima Nadzor nad samostalnim radom učenika	



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Mogućnost redovitog dnevnog i tjednog odmora. Po mogućnosti rotacija radnih mjesta.
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	v/sš: SR	Poduka učenika	
<b>4. NAPORI GOVORA</b>	vv/mš: SR	Poduka učenika	Dobra organizacija i raspored predavanja, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Priprema i izvođenje nastave tjelesne i zdravstvene kulture**

**8**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> rad se obavlja u jednoj smjeni redovni raspored rada

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)porodništva
radnici oboljeli od profesionalne bolesti			X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti			X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Priprema i izvođenje nastave tjelesne i zdravstvene kulture:

(RM: nastavnik teorijske nastave)

- priprema plana i programa nastave
- teoretsko i praktično poučavanje iz područja tjelesno zdravstvene kulture
- vrednovanje znanja učenika
- rad s učenicima u izvannastavnim aktivnostima
- izrada izvješća o radu s učenicima
- suradnja s roditeljima i drugim nastavnicima

**Popis radne opreme:**

pribor za pisanje, telefon

računalo, pisač

sprave za vježbanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

radni prostori u školi

nastavno sportska dvorana

igralište

**Uređenje mjesta rada:**

Radni prostor, zadovoljava

Radne površine, zadovoljavaju

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Mikroklimatski uvjeti, su ispitani

Rasvjeta, je ispitana



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Primjena ispravnih radnih postupaka.
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Svakodnevni rad sa priborom za pisanje	
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Gimnastičke sprave	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Svakodnevno kretanje radnim i pomoćnim prostorijama, te igralištu	Sanacija klizavih i neravnih površina. Održavanje urednosti mjesta rada.
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	v/sš: SR	Svakodnevni rad sa uredskom opremom, te korištenje privremenih električnih kabela	Primjena ispravnih radnih postupaka, redovni nadzor ispravnosti električnih instalacija, uređaja i električnih kabela.
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.2. blještanje	mv/mš: MR	Svakodnevni povremeni rad sa zaslonom	



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Primjena ispravnih radnih postupaka
1.1.7. ostali statični napori	mv/mš: MR	Rad u učionici i sportskim terenima	
1.2. dinamički: fizički rad			Primjena ispravnih radnih postupaka Rad dvaju ili više radnika istodobno
1.2.3. dizanje i nošenje tereta	v/mš: MR	Instalacija sprava za vježbanje	
1.2.4. guranje i vučenje tereta	v/mš: MR	Instalacija sprava za vježbanje	
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Reduciranje stresora, odgovarajuće organizacijske mjere (trajanje i izmjena radnog vremena i odmora).
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	v/sš: SR	Prijenos znanja učenicima, ispunjavanje zahtjeva kvalitete osnovnog obrazovanja	
2.7.6. komunikacija s osobama	v/sš: SR	Svakodnevna komunikacija sa radnicima, roditeljima, djecom i nadležnim institucijama	
<b>4. NAPORI GOVORA</b>	mv/mš: MR	Rad s učenicima	Odgovarajuće organizacijske mjere (trajanje i izmjena radnog vremena i odmora).



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Tehničko održavanje i manji popravci zgrade, opreme i instalacija**

**9**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Tehničko održavanje, manji popravci zgrada, opreme i instalacija:

(RM: domar)

- obavljanje popravaka i uređenja objekta škole, dvorane i njegovog okoliša
- manji popravci instalacije, uređaja i opreme
- organizacija i angažman vanjskih izvođača i nadzor nad provođenjem većih zahvata i popravaka na građevinama i opremi

**Popis radne opreme:**

ručni alat

mehanizirani alat

osobno vozilo

samohodna kosilica za travu

ručna motorna kosa - trimer

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

radne i pomoćne prostorije

okoliš objekata škole i doma

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Rad na otvorenom, rad u nedovoljno osvijetljenom prostoru



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Prikladno skladištenje šiljatih i oštih predmeta Za svaki posao upotrijebiti odgovarajući ispravan alat. Prilikom uporabe ručni alat pridržavati na pravilan način. Koristiti torbe, futrole i opasače za alat  Prije rada treba provjeriti ispravnost svih dijelova alata i zaštitnih naprava Prikjučni električni vod treba nakon uporabe izvući iz utičnice i namotati.  Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja Redovna kontrola ispravnosti strojeva i opreme  Korištenje osobnih zaštitnih sredstava.
1.1. alati			
1.1.1. ručni	vv/mš: SR	Rad uz korištenje ručnog alata	
1.1.2. mehanizirani	vv/mš: SR	Rad uz korištenje ručnog mehaniziranog alata	
1.2. strojevi i oprema	v/sš: SR	Rad s opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/mš: MR	Kretanje različitim površinama unutarnjih i vanjskih komunikacija	



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
2.1.3. s visine	v/mš: MR	Radovi kod održavanja objekata	Ljestve osigurati od propadanja i naginjanja. Kontrolirati nagibni kut ljestava, potpuno rastvoriti ljestve i čvrsto ih postaviti. Sva radna mjesta i prolazi viši od 1 m nad zemljom, moraju se ograditi čvrstom ogradom visine 1 m. Poznavanje sigurnosnih radnih postupaka. Ako nisu osigurane tehničke zaštitne mjere protiv pada, koristiti osobnu zaštitnu opremu protiv padova.
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	v/mš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Poznavanjem sigurnosnih radnih postupaka, uporabom osobnih zaštitnih sredstava i uporabom znakova sigurnosti. Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja. Trenutno isključiti električnu struju u slučaju oštećenja/kvara, isključiti utikač, prijaviti štetu i izvršiti popravke od strane kvalificiranog električara. Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.1. rad na otvorenom	vv/mš: SR	Radovi kod održavanja objekata i okoliša objekta	Primjena odgovarajućih osobnih zaštitnih sredstava - zaštitna odjeća. Organizacijske mjere - skraćivanje vremena izloženosti
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	v/sš: SR	Rad na terenu, po potrebi upravljanje osobnim vozilom	Primjena ispravnih radnih postupaka. Primjena propisa iz područja sigurnosti prometa



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Spremanje i uređivanje radnih, pomoćnih prostorija i okoliša**

**10**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Smjenski rad, pet dana u tjednu, po osam sati dnevno

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada.
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje redne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Spremanje i uređivanje radnih, pomoćnih prostorija i okoliša:

(RM: spremačica)

- čišćenje i održavanje sanitarnih čvorova, školskih učionica, kabineta, praktikuma, radionica, hodnika, stubišta, vrata, namještaja
- prema potrebi obavljanje i poslova dostavljača
- iznošenje otpada iz objekata škole

**Popis radne opreme:**

Pribor za čišćenje

Industrijski usisavač

Stroj za pranje podova

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Radne i pomoćne prostorije poslodavca

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

fizikalne štetnosti - prostorije koje se čiste, rad na otvorenom

kemijske štetnosti - sredstva za čišćenje i dezinfekciju

biološke štetnosti - sanitarne prostorije i otpad



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Namjenska uporava pribora i alata Prikladno odlaganje i prenošenje oštih i šiljatih predmeta  Redovita kontrola ispravnosti uređaja za čišćenje
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Ručni alat i pribor za čišćenje	
1.2. strojevi i oprema	v/mš: MR	Strojevi za čišćenje - usisavači, strojevi za pranje podova	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje radnim i pomoćnim prostorijama, te površinama namijenjenim za kretanje unutar i izvan objekata.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja Trenutno isključiti električnu struju u slučaju oštećenja/kvara, isključiti utikač, prijaviti kvar



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Prilikom korištenja sredstava za čišćenje i dezinfekciju	Opasne tvari držati samo u odgovarajućim i ispravnim spremnicima i propisno označiti Izbjegavati kontakt s ustima i očima (kožom) Pažljivo raditi, primijeniti upute iz STL (sigurnosno tehnička lista) Temeljito održavati osobnu higijenu Zaštita dišnih organa, ruku, zaštita očiju i lica – zaštitne rukavice, naočale sa nepropusnim okvirom pri radu sa materijalima u plinovitom, tekućem ili krutom stanju, koji nagrizaaju. Prozračivati prostorije.
1.2. korozivi			
1.2.1. kiseline	v/mš: MR		
1.2.2. lužine	v/mš: MR		
<b>2. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>		Prilikom čišćenja sanitarnih prostorija, te manipulacije otpadom	Korištenje odgovarajućih OZS za zaštitu očiju, ruku, dišnih organa. Izbjegavati kontakt s ustima i očima (kožom) Temeljito održavati osobnu higijenu
2.1. zarazni materijal	v/mš: MR		
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.1. rad na otvorenom	v/mš: MR	Prilikom održavanja okoliša objekata i manipulacije otpadom	Primjena odgovarajućih osobnih zaštitnih sredstava - zaštitna odjeća i zaštitne rukavice (zimski odjeća i odjeća za kišu)
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
1.1.2. stalno stajanje	vv/mš: SR	Prilikom obavljanja uobičajenih poslova	



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Strojna i ručna košnja raslinja**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**11**

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti			X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti			X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Strojna i ručna košnja raslinja:

(RM: domar)

- košnja trave motornom kosilicom (na guranje)
- potkresivanje grmlja i drugog raslinja

**Popis radne opreme:**

ručni alat

motorna kosilica

škare za živicu

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

okoliš matične i područnih škola

**Uređenje mjesta rada:**

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

rad u nepovoljnoj mikroklimi



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Prikladno skladištenje šiljatih i oštih predmeta Za svaki posao upotrijebiti odgovarajući ispravan alat. Prilikom uporabe ručni alat pridržavati na pravilan način. Koristiti torbe, futrole i opasače za alat  Prije rada treba provjeriti ispravnost svih dijelova alata i zaštitnih naprava Prikjučni električni vod treba nakon uporabe izvući iz utičnice i namotati.  Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja Redovna kontrola ispravnosti strojeva i opreme  Korištenje osobnih zaštitne opreme za zaštitu sluha, ruku i tijela.
1.1. alati			
1.1.1. ručni	vv/mš: SR	Rad uz korištenje ručnog alata	
1.1.2. mehanizirani	v/sš: SR	Rad uz korištenje mehaniziranog alata	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje vanjskim površinama	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Uporaba sredstava za održavanje motornih kosilica	Korištenje odgovarajućih OZO za zaštitu očiju, ruku, dišnih organa i dr. Izbjegavati kontakt s ustima i očima (kožom)
1.3. nadražljivci			
1.3.3. odmašćivači	v/mš: MR		
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.1. buka		Rad mehaniziranim alatima	Korištenje odgovarajućih OZO za zaštitu sluha Skraćivanje vremena izlaganja Pravilna izmjena razdoblja rada i odmora
3.1.1. kontinuirana buka	vv/mš: SR		
3.2. vibracije		Rad s motornom kosilicom, trimerom.	Korištenje osobne zaštitne opreme.
3.2.1. vibracije koje se prenose na ruke	v/mš: MR		
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.1. rad na otvorenom	v/mš: MR	Uređenja okoliša škole	Korištenje odgovarajućih OZO Skraćivanje vremena izlaganja Pravilna izmjena razdoblja rada i odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.2. dinamički: fizički rad		Rukovanje strojevima i uređajima za košnju i održavanje okoliša	Primjena ispravnih radnih postupaka, pravilna izmjena vremena rada i odmora.
1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v/sš: SR		



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Ručna manipulacija teretom (utovar, pretovar, istovar)**

**12**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti			X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti			X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Ručne manipulacije teretom:

(RM: domar)

- utovar, pretovar, istovar i prijenos robe, materijala i stvari

**Popis radne opreme:**

dostavno vozilo

kolica

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Radne i pomoćne prostorije poslodavca

Javne površine

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Otvoreni prostori, motorno vozilo



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje u prostorima poslodavca i ostalim unutarnjim i vanjskim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
2.2. pad predmeta	v/sš: SR	Kod manipulacije robom i stvarima	Pravilno slaganje i raspoređivanje predmeta koji se prenose ili prevoze Pravilno slaganje predmeta na mjesto odlaganja u skladištu Primjena OZS za zaštitu ruku i stopala
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.1. rad na otvorenom	vv/mš: SR	Utovar i istovar robe i stvari	Primjena odgovarajućih osobnih zaštitnih sredstava - zaštitna odjeća (zimski odjeća, odjeća za kišu)
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.2. dinamički: fizički rad			Koristiti prijevozna pomagala i naprave za podizanje (npr. kolica, dizalice, podizne stolove, hvataljke)
1.2.3. dizanje i nošenje tereta	v/sš: SR	Kod utovara, pretovara i istovara robe i stvari	



<b>Opasnosti štetnosti i naponi</b>	<b>vj/pos: rizik</b>	<b>Poslovi/Napomena</b>	<b>Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika</b>
1.2.4. guranje i vučenje tereta	v/sš: SR	Kod utovara, pretovara i istovara robe i stvari, te prijenosa do mjesta odlaganja ili skladištenja	Primijeniti pravila o najvećoj dopuštenoj masi tereta Koristiti više radnika za pomoć pri radu



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**  
**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**ŠKOLA**

**Naziv poslova**

**Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**13**

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Smjenski rad, pet dana u tjednu, po osam sati dnevno

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada.
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje redne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja:

- sortiranje i ubacivanje rublja u perilicu
- rasprostiranje za sušenje ili ubacivanje rublja u sušilicu
- slaganje i glačanje rublja

**Popis radne opreme:**

Stroj za pranje rublja  
Stroj za sušenje rublja  
Glačalo  
Valjak za glačanje  
Šivaći stroj

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Podrum škole - praonica

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

fizikalne štetnosti - mikroklima, rasvjeta  
kemijske štetnosti - sredstva za pranje i omekšivanje rublja



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Prikladno odlaganje šiljatih i oštih predmeta Prilikom uporabe pribor pridržavati na pravilan način.
1.1. alati			
1.1.2. mehanizirani	v/mš: MR	Rad sa strojevima za pranje, sušenje i glačanje rublja	Prije rada treba provjeriti ispravnost strojeva Priključni električni vod treba nakon uporabe izvući iz utičnice i namotati.  Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja Redovna kontrola ispravnosti strojeva i opreme
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje radnim i pomoćnim prostorijama, te površinama namijenjenim za kretanje unutar i izvan objekata.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja Trenutno isključiti električnu struju u slučaju oštećenja/kvara, isključiti utikač, prijaviti kvar



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.3. visoka vlažnost	vv/mš: SR	Kod pranja i sušenja rublja	Poznavanje sigurnosnih radnih postupaka Osiguranje kvalitetnog prozračivanja prostora
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Radne prostorije	Osvijetliti tamna područja. Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.2. dinamički: fizički rad			
1.2.3. dizanje i nošenje tereta	vv/mš: SR	Manipulacija suhim i mokrim rubljem	Organizacijom rada izbjegavati ručno podizanje i prenošenje tereta Pravilno raspodijeliti veličinu i težinu tereta Za dizanje tereta primijeniti pravilnu tehniku dizanja Primijeniti pravila o najvećoj dopuštenoj masi tereta



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Upravljanje, planiranje i organizacija rada učeničkog doma**

**14**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, osam sati dnevno, tjedni odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod, te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.6)
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod, te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.6)



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Upravljanje, planiranje i organizacija rada učeničkog doma:

- ustroj i organizacija rada doma
- donošenje poslovnih odluka
- provođenje odluka Školskog odbora
- izvješćivanje Školskog odbora o poslovanju doma

**Popis radne opreme:**

Računalo

Telefon

Pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Ured i ostale radne prostorije škole

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslona računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/mš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	vv/mš: SR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne bliješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
2.4.1. rukovođenje	vv/mš: SR	Poslovi rukovođenja domom	Dobra organizacija radnih zadataka i planiranje radnog vremena i odmora Kvalitetna komunikacija sa suradnicima
2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	mv/sš: MR	Rad na terenu	Primjena ispravnih radnih postupaka. Primjena propisa iz područja sigurnosti prometa
2.7. radni zahtjevi			
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	vv/mš: SR	Poslovi rukovođenja domom	Dobra organizacija radnih zadataka i planiranje radnog vremena i odmora Smjernice industrijske psihologije, organizacijsko savjetovanje.
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Poslovi rukovođenja domom	Kvalitetna komunikacija sa suradnicima, te utvrđivanje jasnih informacijskih kanala

**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA****Oznaka****Organizacijska jedinica****UČENIČKI DOM****Naziv poslova****Odgojna i socijalna skrb o korisnicima učeničkog doma**

15

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Smjenski rad pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor sukladno smjenskom rasporedu

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Odgojna i socijalna skrb o korisnicima učeničkog doma:  
(RM odgajatelj)

- neposredni rad s odgojnom grupom učenika u domu
- stručna i socijalna potpora u ispunjavanju životnih potreba korisnika
- organizacija i provođenje kulturnih i sportskih aktivnosti korisnika
- suradnja s roditeljima, nastavnicima i lokalnom zajednicom

**Popis radne opreme:**

računalo  
pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

učenički dom

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije  
Zasloni računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje radnim, stambenim i pomoćnim prostorijama doma, te horizontalnim i vertikalnim komunikacijskim površinama.	Osiguranje primjerenih gabarita površina za kretanje Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Kontinuirano stručno usavršavanje i praćenje stručne literature i dostignuća u svom obrazovnom području Dobra organizacija i raspored nastave, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	vv/mš: SR	Skrb o svakodnevnom životu korisnika	
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Skrb o svakodnevnom životu korisnika	
2.10. ostali psihofiziološki napori	vv/mš: SR	Odgovornost za populaciju mlađe životne dobi, pretežito maloljetnike	Kontinuirano stručno usavršavanje i praćenje stručne literature i dostignuća u svom odgojnom području Dobra organizacija i raspored nastave, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora Kvalitetna suradnja s nastavnicima, roditeljima i suradnicima



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Noćno dežurstvo i skrb o korisnicima učeničkog doma**

**16**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Noćno dežurstvo sukladno rasporedu

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice		X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile		X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje		X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Noćno dežurstvo i skrb o korisnicima učeničkog doma:

(RM noćni pazitelj)

- nadzor nad korisnicima doma
- brigaza sigurnost i pomoć korisnicima doma
- zaključavanje prostorija doma
- nadzor nad ulaskom i izlaskom u prostorije doma

**Popis radne opreme:**

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

učenički dom

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje radnim, stambenim i pomoćnim prostorijama doma, te horizontalnim i vertikalnim komunikacijskim površinama.	Osiguranje primjerenih gabarita površina za kretanje Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.2. poremećen bioritam			
2.2.2. noćni rad	vv/mš: SR	Noćno dežurstvo u domu	Izbjegavati noćni rad radnika <25 god. i >50 g. starosti Povećati razinu osvijetljenosti mjesta rada Osiguravanje redovitih pauza i kvalitetnih obroka



<b>Opasnosti štetnosti i naponi</b>	<b>vj/pos: rizik</b>	<b>Poslovi/Napomena</b>	<b>Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika</b>
2.7. radni zahtjevi			Dobra organizacija i raspored dežurstva, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora Kvalitetna komunikacija s odgajateljima, korisnicima i suradnicima
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Skrb o korisnicima	
2.10. ostali psihofiziološki naponi	vv/mš: SR	Odgovornost za populaciju mlađe životne dobi, pretežito maloljetnike	Dobra organizacija i raspored dežurstva, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora Kvalitetna komunikacija s odgajateljima, korisnicima i suradnicima



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Ručna manipulacija teretom (utovar, pretovar, istovar)**

**17**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Ručne manipulacije teretom:

(RM: ekonom)

- utovar, pretovar, istovar i prijenos robe, materijala i stvari

**Popis radne opreme:**

dostavno vozilo

kolica

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Radne i pomoćne prostorije poslodavca

Javne površine

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Otvoreni prostori, motorno vozilo



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje u prostorima poslodavca i ostalim unutarnjim i vanjskim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
2.2. pad predmeta	v/sš: SR	Kod manipulacije robom i stvarima, te u skladištu	Pravilno slaganje i raspoređivanje predmeta koji se prenose ili prevoze Pravilno slaganje predmeta na mjesto odlaganja u skladištu Primjena OZS za zaštitu ruku i stopala
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.1. rad na otvorenom	vv/mš: SR	Utovar i istovar robe i stvari	Primjena odgovarajućih osobnih zaštitnih sredstava - zaštitna odjeća (zimski odjeća, odjeća za kišu)
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	Radne i pomoćne prostorije	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.2. dinamički: fizički rad			Koristiti prijevozna pomagala i naprave za podizanje (npr. kolica, dizalice, podizne stolove, hvataljke) Primijeniti pravila o najvećoj dopuštenoj masi tereta Koristiti više radnika za pomoć pri radu
1.2.3. dizanje i nošenje tereta	v/sš: SR	Kod utovara, pretovara i istovara robe i stvari	
1.2.4. guranje i vučenje tereta	v/sš: SR	Kod utovara, pretovara i istovara robe i stvari, te prijenosa do mjesta odlaganja ili skladištenja	



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Priprema toplih i hladnih jela**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**18**

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Rad u smjenama, osam sati dnevno, pet dana u tjednu. Tjedni odmor u skladu sa smjenskim rasporedom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice		X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti			X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti			X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Priprema toplih i hladnih jela:

(RM: kuharica)

- odabir namirnica i tehnologije obrade
- priprema hrane kuhanjem, prženjem, pečenjem, pirjanjem i sl.
- rukovanje kuharskim strojevima, alatima i priborom
- kontrola pripremljene hrane
- briga o higijeni prostora, pribora i osobnoj higijeni

**Popis radne opreme:**

Električna i plinska kuhala

Miješalice

Stroj za mljevenje mesa

Kuhinjske sjeckalice

Plinske i električne pećnice

Rashladne komore

Kuhinjski pribor

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Kuhinja s pomoćnim prostorijama

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje, prozračivanje i potrebna razina osvjetljenosti.



**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Prostor za rad - mikroklima (vrući okoliš, visoka vlažnost), neionizirajuće zračenje (toplinsko zračenje), osvijetljenost (nedovoljna osvijetljenost)



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			<p>Redovna kontrola ispravnosti strojeva, uređaja, opreme i alata Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada Korištenje OZS</p> <p>Prikladno odlaganje i skladištenje šiljatih i oštih predmeta Za svaki postupak upotrijebiti odgovarajući ispravan alat/pribor Prilikom uporabe ručni alat/pribor pridržavati na pravilan način Primjena ispravnih radnih postupaka</p> <p>Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja Provjera prije početka rada: nalaze li se na stroju/uređaju propisane zaštitne naprave i djeluju li one ispravno Stručna osposobljenost radnika Upute za uporabu i siguran rad</p>
1.1. alati			
1.1.1. ručni	vv/sš: VR	Rukovanje kuhinjskim alatima i priborom	
1.1.2. mehanizirani	v/sš: SR	Rukovanje kuhinjskom opremom	
1.2. strojevi i oprema	vv/sš: VR	Strojevi, uređaji i oprema kuhinje	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje kuhinjom i pomoćnim prostorijama, te površinama namijenjenim za kretanje unutar i izvan objekata Moguća je klizavost površina u kuhinji i prostorijama za pripremu hrane	Osiguranje primjerenih gabarita površina za kretanje Održavanje urednosti mjesta rada i površina za kretanje Uklanjanje i ispravno skladištenje predmeta koji se odlažu na pod Sanacija klizavih i neravnih površina za kretanje Korištenje protukliznih podloga



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	v/sš: SR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Poznavanje sigurnosnih radnih postupaka, uporaba osobnih zaštitnih sredstava i postavljanje znakova sigurnosti Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja U slučaju oštećenja ili kvara uređaja trenutno isključiti dovod energenta i prijaviti kvar Za popravke angažirati isključivo kvalificiranog električara
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>			
4.1. eksplozivne tvari	mv/iš: SR	Plin kao energent kod kuhinjskih strojeva i uređaja	Redovita ispitivanja nepropusnosti plinskih instalacija, te ispravnosti električnih instalacija Osiguranje prirodnog i umjetnog prozračivanja prostora Primijeniti mjere zabrane pušenja  Redovito održavanje stabilnog i mobilnog sustava za gašenje požara Obilježavati i održavati evakuacijske puteve slobodnima i prohodnima, te provoditi redovite vježbe evakuacije i spašavanja
4.2. zapaljive tvari	mv/iš: SR	Ulja i masnoće kod pripreme hrane	
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>			
5.1. vruće tvari	v/sš: SR	Mogući kontakt s termički obrađenom hranom	Zaštitne pregrade, odvajanje od opasnog područja Osposobljenost radnika za rad na siguran način kod rukovanja termički obrađenom hranom Primjena ispravnih radnih postupaka Primjena odgovarajućih osobnih zaštitnih sredstava



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.2. vrući okoliš	vv/mš: SR	Radni prostor kuhinje	Osiguranje odgovarajuće temperature i strujanja zraka u radnim prostorijama Redovita ispitivanja čimbenika radnog okoliša Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Osiguranje napitaka radnicima
3.4.3. visoka vlažnost	v/mš: MR	Radni prostor kuhinje	Osiguranje odgovarajuće vlažnosti i strujanja zraka u radnim prostorijama Redovita ispitivanja čimbenika radnog okoliša Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
3.6. neionizirajuće zračenje			
3.6.2. toplinsko zračenje	v/mš: MR	Boravak u blizini uređaja za termičku obradu hrane	Regulacija temperature (grijanje, klima uređaj) u skladu sa zahtjevima Primjena OZS
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	Radne prostorije	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Organizacija rada
1.1.2. stalno stajanje	vv/mš: SR	Prilikom pripreme hrane	Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Odgovarajuća anatomske oblikovana obuća



<b>Opasnosti štetnosti i naponi</b>	<b>vj/pos: rizik</b>	<b>Poslovi/Napomena</b>	<b>Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika</b>
1.2. dinamički: fizički rad			Organizacijom rada izbjegavati ručno podizanje i prenošenje tereta Koristiti više radnika za pomoć pri radu Pravilno raspodijeliti veličinu i težinu tereta Za dizanje tereta primijeniti pravilnu tehniku dizanja Primijeniti pravila o najvećoj dopuštenoj masi tereta  Provoditi redovite kontrole zdravstvene sposobnosti radnika
1.2.3. dizanje i nošenje tereta	vv/mš: SR	Kod manipulacije namirnicama ili posudama s većim količinama hrane	
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Edukacija i stručno usavršavanje radnika
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	v/mš: MR	Priprema hrane	

**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA****Oznaka****Organizacijska jedinica****UČENIČKI DOM****Naziv poslova****Pomoćni poslovi kod pripreme toplih i hladnih jela**

19

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisano
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Smjenski rad, šest dana u tjednu; dnevna satnica i tjedni odmor po Odluci o rasporedu rada radnika

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Pomoćni poslovi kod pripreme jela:

(RM: kuharica)

- prijenos namirnica
- pranje namirnica
- čišćenje i guljenje namirnica
- usitnjavanje i mljevenje namirnica
- prikupljanje, strojno i ručno pranje posuđa

**Popis radne opreme:**

Kuhinjska pomagala za pranje namirnica

Stroj za guljenje krumpira

Sjeckalice za hranu

Mesoreznice

Kuhinjsko posuđe i pribor

Stroj za ribanje sira

Kuhinjska oprema (praonici, stolovi, cjedila)

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Kuhinja s pomoćnim prostorijama

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje, prozračivanje i potrebna razina osvjetljenosti.



**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Prostor za rad - mikroklima (temperatura, vlažnost), osvijetljenost (nedovoljna osvijetljenost)



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			<p>Redovna kontrola ispravnosti strojeva, uređaja, opreme i alata Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada Korištenje OZS</p> <p>Prikladno odlaganje i skladištenje šiljatih i oštih predmeta Za svaki postupak upotrijebiti odgovarajući ispravan alat/pribor Prilikom uporabe ručni alat/pribor pridržavati na pravilan način Primjena ispravnih radnih postupaka</p> <p>Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja Provjera prije početka rada: nalaze li se na stroju/uređaju propisane zaštitne naprave i djeluju li one ispravno Stručna osposobljenost radnika Upute za uporabu i siguran rad</p>
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/sš: SR	Rukovanje kuhinjskim priborom	
1.1.2. mehanizirani	v/sš: SR	Rukovanje kuhinjskim uređajima	
1.2. strojevi i oprema	v/sš: SR	Rukovanje uređajima i priborom	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje kuhinjom i pomoćnim prostorijama, te površinama namijenjenim za kretanje unutar i izvan objekata Moguća je klizavost površina u prostorijama za pripremu hrane	Osiguranje primjerenih gabarita površina za kretanje Održavanje urednosti mjesta rada i površina za kretanje Uklanjanje i ispravno skladištenje predmeta koji se odlažu na pod Sanacija klizavih i neravnih površina za kretanje Korištenje protukliznih podloga



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Poznavanje sigurnosnih radnih postupaka, uporaba osobnih zaštitnih sredstava i postavljanje znakova sigurnosti Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja U slučaju oštećenja ili kvara uređaja trenutno isključiti dovod energenta i prijaviti kvar Za popravke angažirati isključivo kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	Radne prostorije	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Organizacija rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Odgovarajuća anatomske oblikovana obuća
1.1.2. stalno stajanje	vv/mš: SR	Prilikom pripreme hrane	
1.2. dinamički: fizički rad			Mogućnost odmora i razgibavanja radnika Rotacija radnih mjesta Organizacijom rada izbjegavati ručno podizanje i prenošenje tereta
1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	v/mš: MR	Prilikom pripreme hrane	
1.2.3. dizanje i nošenje tereta	vv/mš: SR	Kod manipulacije namirnicama	Koristiti više radnika za pomoć pri radu Pravilno raspodijeliti veličinu i težinu tereta Za dizanje tereta primijeniti pravilnu tehniku dizanja Primijeniti pravila o najvećoj dopuštenoj masi tereta



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Pranje, čišćenje i dezinfekcija uređaja, opreme, radnih i pomoćnih prostorija**

**20**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisano
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Smjenski rad, šest dana u tjednu; dnevna satnica i tjedni odmor po Odluci o rasporedu rada radnika

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada.
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		

**Popis poslova:**

Pranje, čišćenje i dezinfekcija uređaja, radnih i pomoćnih prostorija:

(RM: kuharica, spremačica)

- održavanje čistoće radnih prostorija i radnih površina
- pranje, čišćenje i dezinfekcija kuhinjske opreme i pribora
- manipulacija otpadom - prikupljanje i iznošenje otpada

**Popis radne opreme:**

- ručni pribor za čišćenje
- usisavač

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

radne i pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesta rada osiguravaju se tako da budu čvrsta i stabilna  
Radnicima je osigurana zaštita od pada predmeta na radnika  
Osiguran je siguran pristup na mjesto rada

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije i radne tvari



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Redovna kontrola ispravnosti strojeva, uređaja, opreme i alata Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada Korištenje OZS  Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja Upute za uporabu i siguran rad
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Ugostiteljska oprema Usisavači	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje po radnim i pomoćnim prostorijama i prostorima.	Osiguranje primjerenih gabarita površina za kretanje Održavanje urednosti mjesta rada i površina za kretanje Uklanjanje i ispravno skladištenje predmeta koji se odlažu na pod Sanacija klizavih i neravnih površina za kretanje Korištenje protukliznih podloga
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/ss: MR	Rukovanje opremom na električni pogon	Poznavanje sigurnosnih radnih postupaka, uporaba osobnih zaštitnih sredstava i postavljanje znakova sigurnosti Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja U slučaju oštećenja ili kvara uređaja trenutno isključiti dovod energenta i prijaviti kvar Za popravke angažirati isključivo kvalificiranog električara



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Korištenje sredstava za čišćenje, dezinfekciju i odmašćivanje	Pravilno odlaganje i skladištenje kemikalija Izbjegavati kontakt s ustima i očima (kožom) Pažljivo raditi, primijeniti upute iz STL (sigurnosno tehnička lista) Koristiti OZS za zaštitu ruku
1.2. korozivi			
1.2.1. kiseline	v/sš: SR		
1.3. nadražljivci			
1.3.3. odmašćivači	v/mš: MR		
<b>2. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>		Čišćenje sanitarnih čvorova i manipulacija otpadom	Izbjegavati kontakt s ustima i očima (kožom) Temeljito održavati osobnu higijenu
2.1. zarazni materijal	mv/sš: MR		
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu		Kod obavljanja poslova	Organizacija rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Odgovarajuća anatomske oblikovana zaštitna obuća
1.1.2. stalno stajanje	v/mš: MR		



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Nadzor ulaska i izlaska te čuvanje radnih i pomoćnih prostora tvrtke**

**21**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisano
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Turnusno ili smjenski rad, noćni rad prema rasporedu Tjedni odmor ovisno o rasporedu

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti			X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti			X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Nadzor ulaska i izlaska te čuvanje radnih i pomoćnih prostora doma:

(RM: portir)

- obilazak i nadzor vanjskih i unutarnjih prostora tvrtke
- zaključavanje i otključavanje prostorija doma
- kontrola i evidencija ulaska i izlaska osoba u dom

**Popis radne opreme:**

komunikacijski uređaji

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

vratarska kućica

vanjski i unutarnji prostori u krugu tvornice

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje, prozračivanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Prostor za rad - mikroklima, osvjetljenost



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/mš: MR	Kretanje površinama namijenjenim za kretanje unutar i izvan objekata	Osiguranje primjerenih gabarita površina za kretanje Održavanje urednosti mjesta rada i površina za kretanje Uklanjanje i ispravno skladištenje predmeta koji se odlažu na pod Sanacija klizavih i neravnih površina za kretanje Korištenje protukliznih podloga
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.1. rad na otvorenom	v/mš: MR	Kretanje i boravak na otvorenim prostorima u krugu tvrtke	Primjena OZS za zaštitu tijela od hladnoće Organizacijske mjere
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	Radne prostorije	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.2. poremećen bioritam			Reduciranje stresora, odgovarajuće organizacijske mjere Mogućnost redovitog dnevnog i tjednog odmora Poboljšanje osobnih izvora - vježbanje osobnih psihičkih i fizičkih sposobnosti
2.2.2. noćni rad	vv/mš: SR	Rad u noćnoj smjeni	
2.7. radni zahtjevi			Reduciranje stresora, odgovarajuće organizacijske mjere Mogućnost redovitog dnevnog i tjednog odmora Izbjegavanje monotonije - plan izmjene aktivnosti, različite aktivnosti Poboljšanje osobnih izvora - vježbanje osobnih psihičkih i fizičkih sposobnosti
2.7.5. monotoni rad	vv/mš: SR	Kod obavljanja poslova	
2.7.6. komunikacija s osobama	v/mš: MR	Izravni kontakt sa strankama	



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Priprema i izvođenje kuharskih i slastičarskih radionica**

**22**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana s aspekta zaštite na radu
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			sukladno odredbama članaka 20., 21. i 22. Zakona o radu (NN 93/14., 127/17. i 89/19.)
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti			X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti			X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Priprema i izvođenje kuharskih i slastičarskih radionica:

(RM: strukovni učitelj)

- priprema plana i programa radionica
- praktično poučavanje polaznika
- vrednovanje znanja polaznika

**Popis radne opreme:**

kuhinjska oprema i pribor:

štednjak

roštilj

friteza

pećnica

stroj za rezanje

miješalica za tijesto

stroj za mljevenje mesa

kuhinjski pribor i posuđe

perilica za posuđe

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

kuharski i slastičarski praktikumi

pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.



**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Rad na otvorenom, rad u nedovoljno osvijetljenom prostoru



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Prikladno skladištenje šiljatih i oštih predmeta. Za svaki posao upotrijebiti odgovarajući ispravan alat. Prilikom uporabe ručni alat pridržavati na pravilan način. Koristiti torbe, futrole i opasače za alat.  Prije rada treba provjeriti ispravnost svih dijelova alata i zaštitnih naprava. Prikjučni električni vod treba nakon uporabe izvući iz utičnice i namotati.  Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada. Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja. Redovna kontrola ispravnosti strojeva i opreme.  Korištenje osobnih zaštitne opreme za zaštitu sluha, ruku i tijela.
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/sš: SR	Rad uz korištenje ručnog alata	
1.1.2. mehanizirani	v/sš: SR	Rad uz korištenje ručnog mehaniziranog alata	
1.2. strojevi i oprema	vv/mš: SR	Rad s kuhinjskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	vv/mš: SR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Poznavanjem sigurnosnih radnih postupaka, uporabom osobnih zaštitnih sredstava i uporabom znakova sigurnosti. Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja. Trenutno isključiti električnu struju u slučaju oštećenja/kvara, isključiti utikač, prijaviti štetu i izvršiti popravke od strane kvalificiranog električara. Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>			
4.2. zapaljive tvari	v/sš: SR	Rukovanje opremom kojoj je energent plin Ulja i masnoće kod pripreme hrane	Redovita ispitivanja nepropusnosti plinskih instalacija, te ispravnosti električnih instalacija Osiguranje prirodnog i umjetnog prozračivanja prostora Primijeniti mjere zabrane pušenja  Redovito održavanje stabilnog i mobilnog sustava za gašenje požara Obilježavati i održavati evakuacijske puteve slobodnima i prohodnima, te provoditi redovite vježbe evakuacije i spašavanja
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>			
5.1. vruće tvari	v/sš: SR	Moguć kontakt s termički obrađenom hranom i napitcima	Zaštitne pregrade, odvajanje od opasnog područja Osposobljenost radnika za rad na siguran način kod rukovanja termički obrađenom hranom Primjena ispravnih radnih postupaka Primjena odgovarajućih osobnih zaštitnih sredstava



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.2. vrući okoliš	vv/mš: SR	Boravak u kuharskom i slastičarskom praktikumu	Osiguranje odgovarajuće temperature i strujanja zraka u radnim prostorijama Redovita ispitivanja čimbenika radnog okoliša Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Osiguranje napitaka radnicima
3.6. neionizirajuće zračenje			
3.6.2. toplinsko zračenje	vv/mš: SR	Boravak u blizini uređaja za termičku obradu hrane	Regulacija temperature (grijanje, klima uređaj) u skladu sa zahtjevima Primjena OZS
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			
1.1.2. stalno stajanje	v/mš: MR	Izvođenje radnih postupaka pri demonstraciji učenicima Nadzor nad samostalnim radom učenika	Organizacija rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Odgovarajuća anatomske oblikovana obuća



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Mogućnost redovitog dnevnog i tjednog odmora. Po mogućnosti rotacija radnih mjesta. Stalno stručno usavršavanje i razvoj komunikacijskih vještina
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	v/sš: SR	Poduka polaznika	
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Poduka polaznika	
<b>4. NAPORI GOVORA</b>	vv/mš: SR	Poduka polaznika	Dobra organizacija i raspored predavanja, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Prijem, raspored i naplata boravka gostiju u hostelu**

**23**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana s aspekta zaštite na radu
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Rad u jednoj smjeni, tjedni odmor vikendom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici		X		
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje doje	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika



radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Prijem, raspored i naplata boravka gostiju u hostelu:

- kontakt s korisnicima i prijem upita gostiju
- prijem i raspored gostiju
- vođenje evidencija o pružanju usluga
- naplata usluga od gostiju
- izdavanje računa

**Popis radne opreme:**

računalo, POS računalo

telefon

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

prijemna prostorija

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zasloni računala



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Namjenska uporaba pribora i opreme Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.1. alati			
1.1.1. ručni	mv/mš: MR	Rad s uredskim priborom	
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	vv/mš: SR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Osiguranje primjerenog ergonomski oblikovanog sjedala, s naslonom podesivim po nagibu i visini Mogućnost stanke za razgibavanje Pravilan raspored razdoblja rada i odmora
1.1.1. stalno sjedenje	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Reduciranje stresora, edukacija Dobra organizacija radnih zadataka i planiranje radnog vremena i odmora Kvalitetna komunikacija sa suradnicima
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Komunikacija s korisnicima usluga	



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Priprema i raspreda prostorija za smještaj u hostelu**

**24**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisano s aspekta zaštite na radu.
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Rad u jednoj smjeni, tjedni odmor vikendom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.7)
radnici oboljeli od profesionalne bolesti			X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti			X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Priprema prostorija za smještaj:

- namještanje i raspoređivanje ležaja
- opremanje kupaonice rubljem i potrošnim materijalom
- prikupljanje i sortiranje prljavog rublja

**Popis radne opreme:**

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

prostorije za smještaj

sanitarne i pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje, prozračivanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Prostor za rad - mikroklima, osvjetljenost



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Redovna kontrola ispravnosti uređaja Pravilan smještaj i učvršćivanje uređaja Stručna osposobljenost radnika
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Rad s priborom i ručnim alatima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje površinama namijenjenim za kretanje unutar i izvan objekata	Osiguranje primjerenih gabarita površina za kretanje Održavanje prohodnosti i urednosti mjesta rada i površina za kretanje
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Poznavanje sigurnosnih radnih postupaka Redovita kontrola i ispitivanje instalacija
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	Radne prostorije	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Organizacija rada
1.1.2. stalno stajanje	vv/mš: SR	Kod obavljanja poslova	Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Odgovarajuća anatomske oblikovana obuća



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Spremanje, čišćenje i dezinfekcija prostorija za smještaj**

**25**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisano s aspekta zaštite na radu.
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, osam sati dnevno Smjenski rad po potrebi

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada.
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		

**Popis poslova:**

Spremanje, čišćenje i dezinfekcija prostorija za smještaj:

- prikupljanje i sortiranje posteljnog i kupaonskog rublja
- održavanje čistoće prostorija za smještaj
- čišćenje i dezinfekcija sanitarnih prostorija
- manipulacija otpadom - prikupljanje i iznošenje otpada

**Popis radne opreme:**

ručni pribor za čišćenje (metle, četke spužve, krpe i sl.)  
usisavač

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

prostorije za smještaj

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesta rada osiguravaju se tako da budu čvrsta i stabilna  
Radnicima je osigurana zaštita od pada predmeta na radnika  
Osiguran je siguran pristup na mjesto rada

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije i radne tvari



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Redovna kontrola ispravnosti strojeva, uređaja, opreme i alata Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada Korištenje OZS  Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja Ispravnost kabela za napajanje i priključnih elemenata Upute za uporabu i siguran rad
1.1. alati			
1.1.2. mehanizirani	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje po radnim i pomoćnim prostorijama i prostorima.	Osiguranje primjerenih gabarita površina za kretanje Održavanje urednosti mjesta rada i površina za kretanje Uklanjanje i ispravno skladištenje predmeta koji se odlažu na pod Sanacija klizavih i neravnih površina za kretanje Korištenje protukliznih podloga
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/ss: MR	Rukovanje opremom na električni pogon	Poznavanje sigurnosnih radnih postupaka, uporaba osobnih zaštitnih sredstava i postavljanje znakova sigurnosti Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja U slučaju oštećenja ili kvara uređaja trenutno isključiti dovod energenta i prijaviti kvar Za popravke angažirati isključivo kvalificiranog električara



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Korištenje sredstava za čišćenje, dezinfekciju i odmašćivanje Izloženost prašini kod čišćenja	Pravilno odlaganje i skladištenje kemikalija Izbjegavati kontakt s ustima i očima (kožom) Redovito provjetravati prostorije Pažljivo raditi, primijeniti upute iz STL (sigurnosno tehnička lista) Koristiti OZS za zaštitu ruku
1.2. korozivi			
1.2.1. kiseline	v/sš: SR		
1.3. nadražljivci			
1.3.3. odmašćivači	v/mš: MR		
1.5. senzibilizatori			
1.5.5. ostali senzibilizatori	v/mš: MR		
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu		Kod obavljanja poslova	Organizacija rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Odgovarajuća anatomske oblikovana zaštitna obuća
1.1.2. stalno stajanje	v/mš: MR		
1.2. dinamički: fizički rad			
1.2.3. dizanje i nošenje tereta			



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**UČENIČKI DOM**

**Naziv poslova**

**Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**26**

Broj radnika		Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	--	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisano s aspekta zaštite na radu.
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, osam sati dnevno Smjenski rad po potrebi

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			
trudne radnice			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva



radnice koje doje			X	Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada.
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		

**Popis poslova:**

Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja:

- sortiranje i ubacivanje rublja u perilicu
- doziranje deterdženata i omekšivača
- prostiranje rublja za sušenje ili ubacivanje u sušilicu
- slaganje i glačanje rublja

**Popis radne opreme:**

perilica za rublje

sušilica za rublje

parna postaja za glačanje

uređaj za strojno glačanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

praonica

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesta rada osiguravaju se tako da budu čvrsta i stabilna

Radnicima je osigurana zaštita od pada predmeta na radnika

Osiguran je siguran pristup na mjesto rada

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

sredstva za pranje i omekšivanje rublja



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Redovna kontrola ispravnosti strojeva, uređaja, opreme i alata Pravilan smještaj i učvršćivanje strojeva i uređaja na mjestu rada Korištenje OZO
1.1. alati			
1.1.1. ručni	vv/mš: SR	Kod obavljanja poslova	
1.1.2. mehanizirani	v/mš: MR		Ispravnost kontrolnih, sigurnosnih i signalnih uređaja Ispravnost kabela za napajanje i priključnih elemenata Upute za uporabu i siguran rad
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	v/sš: SR	Kretanje po radnim i pomoćnim prostorijama i prostorima.	Osiguranje primjerenih gabarita površina za kretanje Održavanje urednosti mjesta rada i površina za kretanje Uklanjanje i ispravno skladištenje predmeta koji se odlažu na pod Sanacija klizavih i neravnih površina za kretanje Korištenje protukliznih podloga
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom na električni pogon	Poznavanje sigurnosnih radnih postupaka, uporaba osobnih zaštitnih sredstava i postavljanje znakova sigurnosti Vizualni pregledi prije početka rada zbog uočavanja vidljivih oštećenja U slučaju oštećenja ili kvara uređaja trenutno isključiti dovod energenta i prijaviti kvar Za popravke angažirati isključivo kvalificiranog električara



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>			
5.1. vruće tvari	v/sš: SR	rukovanje vrućom vodom i parom za glačanje	Pravilni radni postupci Osobna zaštitna oprema za zaštitu tijela i ruku
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>		Korištenje sredstava za pranje i omekšivanje rublja Izloženost prašini tekstila	Pravilno odlaganje i skladištenje kemikalija Izbjegavati kontakt s ustima i očima (kožom) Redovito provjetravati prostorije Pažljivo raditi, primijeniti upute iz STL (sigurnosno tehnička lista) Koristiti OZO za zaštitu ruku, tijela i organa za disanje
1.2. korozivi			
1.2.1. kiseline	v/sš: SR		
1.3. nadražljivi			
1.3.3. odmašćivači	v/mš: MR		
1.5. senzibilizatori			
1.5.5. ostali senzibilizatori	v/mš: MR		
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti			
3.4.2. vrući okoliš	vv/mš: SR	uslijed tehnološkog postupka pranja i glačanja	Kvalitetno prozračivanje i hlađenje prostora Rotacija radnih zadataka Pravilna izmjena razdoblja rada i odmora
3.4.3. visoka vlažnost			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	pomanjkanje prirodne osvijetljenosti prostora	Kvalitetna opća i lokalna rasvjeta Održavanje rasvjetnih tijela čistima



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Organizacija rada
1.1.2. stalno stajanje	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora Odgovarajuća anatomske oblikovana zaštitna obuća
1.2. dinamički: fizički rad			Pravilne tehnike podizanja, pridržavanja i prijenosa tereta
1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	vv/mš: SR	kod obavljanja poslova	Korištenje mehaničkih pomagala za podizanje i premještanje tereta
1.2.3. dizanje i nošenje tereta	vv/mš: SR	kod obavljanja poslova	Pravilna izmjena razdoblja rada i odmora
1.2.4. guranje i vučenje tereta	vv/mš: SR	kod obavljanja poslova	Po mogućnosti rotacija raznih zadataka



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI**

**Naziv poslova**

**Upravljanje, planiranje i organizacija rada RKC**  
(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**27**

Broj radnika	1	Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	---	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, osam sati dnevno, tjedni odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici			X	
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod, te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.6)
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod, te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.6)



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Upravljanje, planiranje i organizacija rada RCK

**Popis radne opreme:**

Računalo

Telefon

Pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Ured i ostale radne prostorije RKC

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslona računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/mš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	vv/mš: SR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne bliješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>			
2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
2.4.1. rukovođenje	vv/mš: SR	Upravljanje, planiranje i organizacija rada RCK	Dobra organizacija radnih zadataka i planiranje radnog vremena i odmora Kvalitetna komunikacija sa suradnicima
2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	mv/sš: MR	Rad na terenu	Primjena ispravnih radnih postupaka. Primjena propisa iz područja sigurnosti prometa
2.7. radni zahtjevi			
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	vv/mš: SR	Upravljanje, planiranje i organizacija rada RCK	Dobra organizacija radnih zadataka i planiranje radnog vremena i odmora Smjernice industrijske psihologije, organizacijsko savjetovanje.
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Upravljanje, planiranje i organizacija rada RCK	Kvalitetna komunikacija sa suradnicima, te utvrđivanje jasnih informacijskih kanala



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI**

**Naziv poslova**

**Upravljanje, planiranje i organizacija rada računovodstva**

**28**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika	1	Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	---	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Pet dana u tjednu, osam sati dnevno, tjedni odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici			X	
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod, te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.6)
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod, te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva, na temelju procjene rizika. (Zakon o ZNR, čl. 39. st.6)



radnice koje doje	X		Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine
radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X	Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X	Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Upravljanje, planiranje i organizacija rada računovodstva

**Popis radne opreme:**

Računalo

Telefon

Pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Ured i ostale radne prostorije RKC

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslona računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/mš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	v/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	vv/mš: SR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne bliješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOLOGIJSKI NAPORI</b>			
2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra			
2.4.1. rukovođenje	vv/mš: SR	Upravljanje, planiranje i organizacija rada računovodstva	Dobra organizacija radnih zadataka i planiranje radnog vremena i odmora Kvalitetna komunikacija sa suradnicima
2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima	mv/sš: MR	Rad na terenu	Primjena ispravnih radnih postupaka. Primjena propisa iz područja sigurnosti prometa
2.7. radni zahtjevi			
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	vv/mš: SR	Upravljanje, planiranje i organizacija rada računovodstva	Dobra organizacija radnih zadataka i planiranje radnog vremena i odmora Smjernice industrijske psihologije, organizacijsko savjetovanje.
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Upravljanje, planiranje i organizacija rada računovodstva	Kvalitetna komunikacija sa suradnicima, te utvrđivanje jasnih informacijskih kanala



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI**

**Naziv poslova**

**Računovodstveni i finansijsko administrativni poslovi**

**29**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika	1	Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	---	---	-----

**Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:** NE

---

**Ako da, zbog kojih okolnosti:**

---

**Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:** NE

---

**Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:**  
Nije propisana.

---

**Organizacija rada i raspored radnog vremena:**  
Rad u smjenama pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje doje	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika



radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Računovodstveni i finansijsko administrativni poslovi

**Popis radne opreme:**

računalo, pisač, skener

telefon

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

uredi i pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslona računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Namjenska uporaba pribora Pravilno odlaganje oštih i šiljatih predmeta  Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Rad s uredskim priborom	
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Korištenje ergonomskog sjedala s naslonom podesivim po nagibu i visini Korištenje oslonca za noge Mogućnost povremenog razgibavanja Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
1.1.1. stalno sjedenje	vv/mš: SR	Obavljanje administrativnih poslova	
<b>3. NAPORI VIDA</b>	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada Mogućnost pravilne izmjene razdoblja rada i odmora Po potrebi rotacija radnih zadataka



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI**

**Naziv poslova**

**Pružanje pedagoške i psihološke potpore**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**30**

Broj radnika	2	Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	---	---	-----

**Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:** NE

**Ako da, zbog kojih okolnosti:**

**Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:** NE

**Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:**  
Nije propisana.

**Organizacija rada i raspored radnog vremena:**  
Smjenski rad pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici			X	
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje doje	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika



radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Pružanje pedagoške i psihološke potpore

**Popis radne opreme:**

računalo

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

Učionice, kabineti, praktikumi i pomoćne prostorije škole

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zasloni računala



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s nastavnom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u predavaonicama, kabinetima i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>2. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>			
2.7. radni zahtjevi			Kontinuirano stručno usavršavanje i praćenje stručne literature i dostignuća u svom obrazovnom području Dobra organizacija i raspored rada, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora
2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada	vv/mš: SR	Rad s osjetljivim dobnim skupinama	
2.7.6. komunikacija s osobama	vv/mš: SR	Rad s učenicima, roditeljima i nastavnicima	
2.10. ostali psihofiziološki napori	v/mš: MR	Odgovornost za populaciju mlađe životne dobi, maloljetnike	Kontinuirano stručno usavršavanje i praćenje stručne literature i dostignuća u svom odgojnom području Dobra organizacija i raspored nastave, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora Kvalitetna suradnja s nastavnicima, roditeljima i suradnicima
<b>4. NAPORI GOVORA</b>	vv/mš: SR	Rad s učenicima, roditeljima i nastavnicima	Dobra organizacija i raspored rada, s pravilnom izmjenom razdoblja rada i odmora



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI**

**Naziv poslova**

**Poslovi vođenja i organizacije projekata**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**31**

Broj radnika	1	Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	---	---	-----

**Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:** NE

**Ako da, zbog kojih okolnosti:**

**Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:** NE

**Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:**  
Nije propisana.

**Organizacija rada i raspored radnog vremena:**  
Rad u smjenama pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje doje	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika



radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Poslovi vođenja i organizacije projekata

**Popis radne opreme:**

računalo, pisač, skener

telefon

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

uredi i pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslon računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Namjenska uporaba pribora Pravilno odlaganje oštih i šiljatih predmeta  Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Rad s uredskim priborom	
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Korištenje ergonomskog sjedala s naslonom podesivim po nagibu i visini Korištenje oslonca za noge Mogućnost povremenog razgibavanja Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
1.1.1. stalno sjedenje	vv/mš: SR	Obavljanje administrativnih poslova	
<b>3. NAPORI VIDA</b>	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada Mogućnost pravilne izmjene razdoblja rada i odmora Po potrebi rotacija radnih zadataka



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI**

**Naziv poslova**

**Poslovi u provođenju projekata**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**32**

Broj radnika	1	Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	---	---	-----

**Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:** NE

**Ako da, zbog kojih okolnosti:**

**Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:** NE

**Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:**  
Nije propisana.

**Organizacija rada i raspored radnog vremena:**  
Rad u smjenama pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje doje	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika



radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Poslovi u provođenju projekata

**Popis radne opreme:**

računalo, pisač, skener

telefon

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

uredi i pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslona računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Namjenska uporaba pribora Pravilno odlaganje oštih i šiljatih predmeta  Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Rad s uredskim priborom	
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Korištenje ergonomskog sjedala s naslonom podesivim po nagibu i visini Korištenje oslonca za noge Mogućnost povremenog razgibavanja Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
1.1.1. stalno sjedenje	vv/mš: SR	Obavljanje administrativnih poslova	
<b>3. NAPORI VIDA</b>	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada Mogućnost pravilne izmjene razdoblja rada i odmora Po potrebi rotacija radnih zadataka



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI**

**Naziv poslova**

**Poslovi promocije i vidljivosti**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

**33**

Broj radnika	2	Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	---	---	-----

**Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:** NE

**Ako da, zbog kojih okolnosti:**

**Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:** NE

**Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:**  
Nije propisana.

**Organizacija rada i raspored radnog vremena:**  
Rad u smjenama pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje doje	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika



radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Poslovi promocije i vidljivosti

**Popis radne opreme:**

računalo, pisač, skener

telefon

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

uredi i pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslona računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Namjenska uporaba pribora Pravilno odlaganje oštih i šiljatih predmeta  Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Rad s uredskim priborom	
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Korištenje ergonomskog sjedala s naslonom podesivim po nagibu i visini Korištenje oslonca za noge Mogućnost povremenog razgibavanja Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
1.1.1. stalno sjedenje	vv/mš: SR	Obavljanje administrativnih poslova	
<b>3. NAPORI VIDA</b>	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada Mogućnost pravilne izmjene razdoblja rada i odmora Po potrebi rotacija radnih zadataka



**OBRAZAC ZA UTVRĐIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PO POSLOVIMA**

**Oznaka**

**Organizacijska jedinica**

**REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI**

**Naziv poslova**

**Poslovi vrednovanja i osiguranja kvalitete**

**34**

(može više radnih mjesta istovjetnih prema vrsti posla i uvjetima rada)

Broj radnika	1	Dozvoljena koncentracija alkohola u krvi:	0 ‰
--------------	---	---	-----

<b>Radi li se o poslovima s posebnim uvjetima rada:</b> NE
<b>Ako da, zbog kojih okolnosti:</b>
<b>Da li se izvršiteljima staž osiguranja računa s povećanim trajanjem:</b> NE
<b>Obavezna stručna sprema ili osposobljenost:</b> Nije propisana.
<b>Organizacija rada i raspored radnog vremena:</b> Rad u smjenama pet dana u tjednu, po osam sati dnevno, odmor subotom i nedjeljom

<b>Smiju li na tim poslovima raditi:</b>	<b>Da</b>	<b>Ne</b>	<b>NP</b>	<b>Napomena</b>
maloljetni radnici	X			
trudne radnice	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje su nedavno rodile	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje trudnih radnica, odnosno na plod te na sigurnost i zdravlje radnica koje su nedavno rodile, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za njih odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista ginekologije, odnosno porodništva
radnice koje doje	X			Ocjenu o rizicima koji bi mogli štetno utjecati na sigurnost i zdravlje djeteta koje doji radnica, kao i ocjenu o tome koji su poslovi za nju odgovarajući, daje specijalist medicine rada na prijedlog specijalista pedijatra, odnosno izabranog liječnika obiteljske medicine, na temelju procjene rizika



radnici oboljeli od profesionalne bolesti		X		Ukoliko je profesionalna bolest uzrokovana poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada
radnici kod kojih je utvrđena smanjena i preostala radna sposobnost ili postoji neposredni rizik od smanjenja radne sposobnosti		X		Ukoliko je smanjenje radne sposobnosti uzrokovano poslovima koji se obavljaju, a prema procjeni liječnika medicine rada

**Popis poslova:**

Poslovi vrednovanja i osiguranja kvalitete

**Popis radne opreme:**

računalo, pisač, skener

telefon

pribor za pisanje

**Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju:**

uredi i pomoćne prostorije

**Uređenje mjesta rada:**

Mjesto rada u uredu je u odgovarajućem prostoru u kojem je osiguran potreban radni prostor i oprema za rad, a isto tako osigurano je grijanje i potrebna razina osvjetljenosti.

**Izvori fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti:**

Radne prostorije

Zaslon računala



Opasnosti štetnosti i naponi	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
			Osposobljavanje za rad na siguran način za izloženosti svim navedenim opasnostima, štetnostima i naporima.
<b>I. OPASNOSTI</b>			
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>			Namjenska uporaba pribora Pravilno odlaganje oštih i šiljatih predmeta  Pravilan smještaj i učvršćivanje opreme na mjestu rada Redovna kontrola ispravnosti opreme
1.1. alati			
1.1.1. ručni	v/mš: MR	Rad s uredskim priborom	
1.2. strojevi i oprema	mv/mš: MR	Rad s uredskom opremom i uređajima	
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>			
2.1. pad radnika i drugih osoba			
2.1.1. na istoj razini	mv/sš: MR	Kretanje u uredu i ostalim površinama namijenjenim za kretanje.	Putovi i prolazi, stepenice, predviđeni za kretanje, moraju biti čisti, bez zapreka i izbočina, te dobro osvijetljeni. Sanirati klizave i neravne površine Koristiti protuklizne podloge
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>			
3.2. ostale električne opasnosti	mv/sš: MR	Rukovanje opremom koja za pogon koristi električnu energiju.	Redovne kontrole od strane kvalificiranog električara
<b>II. ŠTETNOSTI</b>			
<b>3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>			
3.7. osvijetljenost			
3.7.1. nedovoljna osvijetljenost	mv/mš: MR	Nedovoljna osvijetljenost radnog prostora	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada



Opasnosti štetnosti i napori	vj/pos: rizik	Poslovi/Napomena	Pravila, mjere, postupci i aktivnosti za smanjivanje razine rizika
3.7.2. blještanje	v/mš: MR	Rad s računalom - blještanje zaslona	Koristiti rasvjetu koja ne blješti i zaslone s malim odsjajem, rasporediti rasvjetu paralelno s glavnim pravcem gledanja. Pravilna orijentacija mjesta rada Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
<b>III. NAPORI</b>			
<b>1. STATODINAMIČKI NAPORI</b>			
1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu			Korištenje ergonomskog sjedala s naslonom podesivim po nagibu i visini Korištenje oslonca za noge Mogućnost povremenog razgibavanja Pravilna izmjena radnih razdoblja i vremena odmora
1.1.1. stalno sjedenje	vv/mš: SR	Obavljanje administrativnih poslova	
<b>3. NAPORI VIDA</b>	v/mš: MR	Kod obavljanja poslova	Redovni nadzor ispravnosti rasvjete, te dodatna lokalna rasvjeta Pravilna orijentacija mjesta rada Mogućnost pravilne izmjene razdoblja rada i odmora Po potrebi rotacija radnih zadataka



## **Prilog br. 7.**

**Izračun stupnja opterećenosti i procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima i obavljanju ponavljajućih zadataka**



## **Sadržaj:**

Prilog 7.1.

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika kod **PODIZANJA, DRŽANJA ILI PRENOŠENJA TERETA**

Prilog 7.2.

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika kod **POVLAČENJA I GURANJA TERETA**

Prilog 7.3.

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju **PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA**



Prilog 7.1.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA KOD  
PODIZANJA, DRŽANJA ILI PRENOŠENJA TERETA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Škola</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>A-8 Priprema i izvođenje nastave tjelesne i zdravstvene kulture</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabrati samo jednu mogućnost)

Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		<i>Primjeri:</i> držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		<i>Primjeri:</i> prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima - Težina tereta (T2)**

Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25



### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela	Opis položaja prilikom prenošenja tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>jako naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela</li> <li>ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>čučanje ili klečanje</li> </ul>	8

### Radni uvjeti (T4)

Stanje na mjestu rada	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomske uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1
Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.	2

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>3</b>
<b>Ukupno opterećenje (žene)</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>5</b>

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada.

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 40 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.3.

PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI  
OBAVLJANJU **PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Škola</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>11. Strojna i ručna košnja raslinja</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu**

Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnika izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
napraviti 60 minuta	1
ili 61 minuta do 120 minuta	2
ili 121 minuta do 240 minuta	4
≥ 241 minuta	5

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja,  
fizičkoj snazi i položaju tijela**

Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	mala	1
1001 do 4800	2	Umjerena	2
4801 -10000 pokreta	3	Prilično velika	3
10.001-12.000	4	Velika	4
više od 12 000	5	Jako velika	5

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0.5
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50 % radnog vremena	1
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0.5
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50 % radnog vremena	1



c	rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		ruke podignute iznad razine ramena više od 50 % radnog vremena	2
d	lakat	lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		lakat daleko ili tijela više ili 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		ručni zglob zakrenut do kraja moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0.5
		ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50 % radnog vremena	1
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0.5
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50 % radnog vremena	1
<b>Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: <math>T4 = a + b + c + d + e + f</math></b>			<b>2,0</b>

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje =</b>	<b><math>(T2 + T3 + T4) \times T1</math></b>	<b>22</b>
-----------------------------	--	-----------

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godine, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje..

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 60 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.1.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA KOD  
PODIZANJA, DRŽANJA ILI PRENOŠENJA TERETA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Škola</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>A-12 Pranje i glačanje rublja</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabрати samo jednu mogućnost)





Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		<i>Primjeri:</i> držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		<i>Primjeri:</i> prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima - Težina tereta (T2)**

Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25



### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela	Opis položaja prilikom prenošenja tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>jako naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela</li> <li>ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>čućanje ili klećanje</li> </ul>	8

### Radni uvjeti (T4)

Stanje na mjestu rada	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomske uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1
Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.	2

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>16</b>
<b>Ukupno opterećenje (žene)</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>-</b>

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada.

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 40 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.1.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA KOD  
PODIZANJA, DRŽANJA ILI PRENOŠENJA TERETA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Škola</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>A-13 Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabрати samo jednu mogućnost)





Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		<i>Primjeri:</i> držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		<i>Primjeri:</i> prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima - Težina tereta (T2)**

Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25



### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela	Opis položaja prilikom prenošenja tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>jako naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela</li> <li>ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>čučanje ili klečanje</li> </ul>	8

### Radni uvjeti (T4)

Stanje na mjestu rada	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomske uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1
Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.	2

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>8</b>
<b>Ukupno opterećenje (žene)</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>16</b>

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada.

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 40 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.3.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI  
OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA**

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu**

Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnika izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
napraviti 60 minuta	1
ili 61 minuta do 120 minuta	2
ili 121 minuta do 240 minuta	4
≥ 241 minuta	5

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja,  
fizičkoj snazi i položaju tijela**

Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	mala	1
1001 do 4800	2	Umjerena	2
4801 -10000 pokreta	3	Prilično velika	3
10.001-12.000	4	Velika	4
više od 12 000	5	Jako velika	5

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0.5
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50 % radnog vremena	1
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0.5
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50 % radnog vremena	1
c	rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		ruke podignute iznad razine ramena više od 50 % radnog vremena	2



d	lakat	lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		lakat daleko ili tijela više ili 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		ručni zglob zakrenut do kraja moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0.5
		ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50 % radnog vremena	1
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0.5
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50 % radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			2,5

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje =</b>	<b><math>(T2 + T3 + T4) \times T1</math></b>	<b>22</b>
-----------------------------	--	-----------

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godine, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje..

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 60 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.1.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA KOD  
PODIZANJA, DRŽANJA ILI PRENOŠENJA TERETA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Škola</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>A-13 Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabrati samo jednu mogućnost)

Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		<i>Primjeri:</i> držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		<i>Primjeri:</i> prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima - Težina tereta (T2)**

Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25



### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela	Opis položaja prilikom prenošenja tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>jako naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela</li> <li>ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>čučanje ili klečanje</li> </ul>	8

### Radni uvjeti (T4)

Stanje na mjestu rada	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomske uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1
Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.	2

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>8</b>
<b>Ukupno opterećenje (žene)</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>16</b>

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada.

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 40 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



## Prilog 7.3.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI  
OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA****Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu**

Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnika izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
napraviti 60 minuta	1
ili 61 minuta do 120 minuta	2
ili 121 minuta do 240 minuta	4
≥ 241 minuta	5

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja,  
fizičkoj snazi i položaju tijela**

Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	mala	1
1001 do 4800	2	Umjerena	2
4801 -10000 pokreta	3	Prilično velika	3
10.001-12.000	4	Velika	4
više od 12 000	5	Jako velika	5

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0.5
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50 % radnog vremena	1
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0.5
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50 % radnog vremena	1
c	rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		ruke podignute iznad razine ramena više od 50 % radnog vremena	2



d	lakat	lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		lakat daleko ili tijela više ili 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		ručni zglob zakrenut do kraja moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0.5
		ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50 % radnog vremena	1
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0.5
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50 % radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			2,5

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje =</b>	<b><math>(T2 + T3 + T4) \times T1</math></b>	<b>22</b>
-----------------------------	--	-----------

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godine, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje..

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 60 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.1.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA KOD  
PODIZANJA, DRŽANJA ILI PRENOŠENJA TERETA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Učenički dom</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>A-17 Ručna manipulacija teretom</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabрати samo jednu mogućnost)





Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		<i>Primjeri:</i> držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		<i>Primjeri:</i> prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima - Težina tereta (T2)**

Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25



### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela	Opis položaja prilikom prenošenja tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>jako naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela</li> <li>ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>čučanje ili klečanje</li> </ul>	8

### Radni uvjeti (T4)

Stanje na mjestu rada	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomske uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1
Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.	2

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>10</b>
<b>Ukupno opterećenje (žene)</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>-</b>

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Objasnenje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada.

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 40 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.2.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA KOD  
POVLAČENJA I GURANJA TERETA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Učenički dom</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>A-17. Ručna manipulacija teretom</b>

**NAPOMENA:**

Procjena razine rizika provodi se zasebno za svaki radni zadatak pri kojem je prisutno povlačenje i guranje.

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabrati samo jednu mogućnost)

<b>Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima</b> (pojedina udaljenost do 5 metara)		<b>Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima</b> (pojedina udaljenost duža od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima <b>(T1)</b>	Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima <b>(T1)</b>
<10	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> radovi sa manipulatorom tereta, montaža stroja, raznošenje obroka u bolnici.		<i>Primjeri:</i> sakupljanje otpada, transport namještaja na kolicima, utovar i istovar kontejnera.	



## Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema masi tereta, preciznosti pozicioniranja i brzini kretanja, položaju tijela i radnim uvjetima

### Masa tereta (T2)

Ukupna masa koju je potrebno pomaknuti uključuje masu tereta i masu pomoćnog transportnog sredstva.

Ako masa tereta nije poznata, može se procijeniti. Ako se rukuje teretima različite mase, u procjenu se može uzeti prosječna vrijednost. U procjenu se također mogu uzeti vršne vrijednosti, ali u tom slučaju se za broj ponavljanja u prvom koraku uzima samo broj ponavljanja rukovanja teretom tih vršnih vrijednosti.

Masa koju treba premjestiti (težina tereta)	Industrijski spremnici, pomoćna transportna sredstva				
	Bez pomagala, teret se kotrlja	Ručna kolica	Spremnici, platforme za palete, kolica (s upravljivim kotačima)	Spremnici na vodilicama, ručni viličar, kolica sa vučom, kolica sa fiksnim kotačima	Manipulatori teretom, balansno uže
<i>Kotrljanje/ premištanje</i>					
< 50 kg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
50 do < 100 kg	1	1	1	1	1
100 do < 200 kg	1,5	2	2	1,5	2
200 do < 300 kg	2	4	3	2	4
300 do < 400 kg	3		4	3	
400 do < 600 kg	4		5	4	
600 do < 1000 kg	5			5	
≥ 1000 kg					
<i>Povlačenje/ klizanje</i>			<p><b>Siva polja:</b> Kritična su zato što transport spremnika/tereta velikim dijelom ovisi o vještini i fizičkoj snazi radnika.</p> <p><b>Bijela polja bez brojeva:</b> U pravilu ih treba izbjegavati zato što sila koja je potrebna može vrlo lako prekoračiti maksimalnu fizičku snagu.</p>		
< 10 kg	1				
10 to < 25 kg	2				
25 to < 50 kg	4				







### Preciznost pri pozicioniranju i brzina kretanja (T3)

Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja	
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)
<b>Niska</b> – udaljenost na koju se transportira nije specificirana – teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2
<b>Visoka</b> – teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen – potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja – česte promjene smjera.	2	4

*Napomena:* prosječna brzina hoda je približno 1 m/s.

### Položaj tijela (T4)

Položaj tijela <sup>1)</sup>		
	Gornji dio tijela je uspravan, nema zakretanja.	1
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut (povlačenje u stranu).	2
	Tijelo je nagnuto nisko u smjeru kretanja. Čučanje, klečanje, saginjanje.	4
	Istovremeno naginjanje i zakretanje.	8

<sup>1)</sup> Za određivanje vrijednosti bodova položaja tijela koriste se tipični položaji tijela pri ručnom rukovanju teretom. Jače zakretanje gornjeg dijela tijela do kojeg dolazi pri pokretanju, kočenju ili skretanju može se zanemariti pod uvjetom da se rijetko pojavljuje.



### Radni uvjeti (T5)

Radni uvjeti	
<b>Dobri:</b> – podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi – nema kosina i prepreka na mjestu rada – valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiva.	0
<b>Otežani:</b> – prljavi podovi, manje neravnine, meka podloga, – manje kosine nagiba do 2°, prisutnost prepreka koje je potrebno zaobilaziti – valjci ili kotači obloženi prljavštinom, pokreću se otežano, ležajevi kotača istrošeni.	2
<b>Teški:</b> – nepopločen ili grubo popločen transportni put, s rupama, jako zaprljan – kosine nagiba od 2° do 5°, potreban veliki razmak između transportnih sredstava pri pokretanju – valjci/kotači obloženi prljavštinom i teško se pokreću.	4
<b>Komplicirani:</b> – stepeništa, kosine nagiba > 5° – kombinacija značajki otežanih i teških uvjeta rada.	8
Aktivnosti koje nisu navedene u tablici mogu se poistovjetiti.	

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>(T2 + T3 + T4 + T5) x T1</b>	<b>11</b>
<b>Ukupno opterećenje (žene)</b>	<b>UO x 1,3</b>	<b>14,3</b>

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Objasnenje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> . Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada. <sup>2)</sup>
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika. Za tu skupinu radnika preporuča se preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja. Za tu skupinu radnika nužno je preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu se podrazumijevaju osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.  
<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Smanjenjem težine tereta. Prekomjerno se opterećenje može izbjeći poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 40 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.1.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA KOD  
PODIZANJA, DRŽANJA ILI PRENOŠENJA TERETA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Učenički dom</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>A-18 Priprema toplih i hladnih jela A-19 Pomoćni poslovi u pripremi toplih i hladnih jela</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabrati samo jednu mogućnost)





Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		<i>Primjeri:</i> držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		<i>Primjeri:</i> prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima - Težina tereta (T2)**

Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25



### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela	Opis položaja prilikom prenošenja tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>jako naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela</li> <li>ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>čučanje ili klečanje</li> </ul>	8

### Radni uvjeti (T4)

Stanje na mjestu rada	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomske uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1
Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.	2

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>10</b>
<b>Ukupno opterećenje (žene)</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>14</b>

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada.

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 40 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.1.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA KOD  
PODIZANJA, DRŽANJA ILI PRENOŠENJA TERETA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Učenički dom</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>A-19 Pomoćni poslovi u pripremi toplih i hladnih jela</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabrali samo jednu mogućnost)

Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		<i>Primjeri:</i> držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		<i>Primjeri:</i> prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima - Težina tereta (T2)**

Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25



### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela	Opis položaja prilikom prenošenja tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>jako naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela</li> <li>ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>čučanje ili klečanje</li> </ul>	8

### Radni uvjeti (T4)

Stanje na mjestu rada	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomske uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1
Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.	2

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>10</b>
<b>Ukupno opterećenje (žene)</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>14</b>

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada.

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 40 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.3.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI  
OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Učenički dom</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>19. Pomoćni poslovi u pripremi toplih i hladnih jela</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu**

Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnika izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
napraviti 60 minuta	1
ili 61 minuta do 120 minuta	2
ili 121 minuta do 240 minuta	4
≥ 241 minuta	5

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja,  
fizičkoj snazi i položaju tijela**

Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	mala	1
1001 do 4800	2	Umjerena	2
4801 -10000 pokreta	3	Prilično velika	3
10.001-12.000	4	Velika	4
više od 12 000	5	Jako velika	5

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0.5
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50 % radnog vremena	1
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0.5
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50 % radnog vremena	1



c	rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		ruke podignute iznad razine ramena više od 50 % radnog vremena	2
d	lakat	lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		lakat daleko ili tijela više ili 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		ručni zglob zakrenut do kraja moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0.5
		ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50 % radnog vremena	1
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0.5
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50 % radnog vremena	1
<b>Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: <math>T4 = a + b + c + d + e + f</math></b>			<b>2,5</b>

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje =</b>	<b><math>(T2 + T3 + T4) \times T1</math></b>	<b>11</b>
-----------------------------	--	-----------

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godine, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje..

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 60 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.1.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA KOD  
PODIZANJA, DRŽANJA ILI PRENOŠENJA TERETA**

Naziv tvrtke/ustanove:	<b>UGOSTITELJSKO TURISTIČKA ŠKOLA</b>
Organizacijska jedinica:	<b>Učenički dom</b>
Posao koji se obavlja na mjestu rada:	<b>A-26 Strojno pranje, sušenje i glačanje rublja</b>

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabрати samo jednu mogućnost)





Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		<i>Primjeri:</i> držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		<i>Primjeri:</i> prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima - Težina tereta (T2)**

Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25



### Položaj tijela (T3)

Položaj tijela	Opis položaja prilikom prenošenja tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed</li> <li>lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>jako naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>teret daleko od tijela</li> <li>ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>čučanje ili klečanje</li> </ul>	8

### Radni uvjeti (T4)

Stanje na mjestu rada	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomske uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m <sup>2</sup> , gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.	1
Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.	2

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>8</b>
<b>Ukupno opterećenje (žene)</b>	<b>(T2 + T3 + T4) x T1</b>	<b>16</b>

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada.

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 40 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.



Prilog 7.3.

**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI  
OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA**

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu**

Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnika izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
napraviti 60 minuta	1
ili 61 minuta do 120 minuta	2
ili 121 minuta do 240 minuta	4
≥ 241 minuta	5

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja,  
fizičkoj snazi i položaju tijela**

Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	mala	1
1001 do 4800	2	Umjerena	2
4801 -10000 pokreta	3	Prilično velika	3
10.001-12.000	4	Velika	4
više od 12 000	5	Jako velika	5

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0.5
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50 % radnog vremena	1
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0.5
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50 % radnog vremena	1
c	rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		ruke podignute iznad razine ramena više od 50 % radnog vremena	2



d	lakat	lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		lakat daleko ili tijela više ili 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		ručni zglob zakrenut do kraja moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0.5
		ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50 % radnog vremena	1
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0.5
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50 % radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4 = a + b + c + d + e + f$			2,5

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

<b>Ukupno opterećenje =</b>	<b><math>(T2 + T3 + T4) \times T1</math></b>	<b>22</b>
-----------------------------	--	-----------

Razina rizika	Ukupno opterećenje*	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godine, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje..

\*NAPOMENA:

Poslovi pri kojima je izračunati stupanj opterećenosti **veći od 60 bodova**, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se **poslovima s posebnim uvjetima rada**.