



MNEMOTEHNIKE



KAKO USPJEŠNO UČITI?



izradila: **Tanja Kelava**, dipl.psih.-prof.

4. REČENIČNI MNEMONICI -

nepovezane riječi slažu se u kraću priču

- **polje, naranča, igrati, mačka** -
Mačka se **igra narančom** u **polju**.

VIZUALNE MNEMOTEHNIKE

1. METODA PROSTORNOG

UREĐENJA STRANICE -

slično umnim mapama; informacije se raspoređuju po stranici radi lakšeg zapamćivanja; prilikom dosjećanja osoba se prisjeća gdje se na stranici nalaze tražene informacije

2. METODA MJESTA -

u dobro poznatom prostoru osoba zamišlja nove informacije koje treba upamtiti (npr. glavni lik iz knjige nalazi se u tvojoj sobi dok učiš)

3. NEUOBIČAJENO

PREDOČAVANJE -

osoba zamišlja neobične slike koje predstavljaju informaciju koju treba upamtiti

Služe zadržavanju materijala kroz stvaranje asocijacija i pohranu novih informacija u dugoročnom pamćenju.

VERBALNE MNEMOTEHNIKE

1. SKRAĆIVANJE -

kraticu napraviti koristeći prvo slovo u riječi

HNK - **H**rvatsko **N**arodno **K**azalište

2. RIME I RITAM -

upotreba rime i ritma za materijal koji trebaš naučiti

"Ja znam, jer sam lumen, gustoća je masa kroz volumen"

$$\rho = \frac{m}{V}$$

3. ELABORIRANO KODIRANJE -

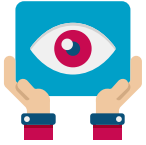
dodajemo poznate informacije i oblikujemo ih u zanimljive rečenice.

- **u, na, o, po, pri, prema** -

U sobi **prema** istoku **na** podu **po** potrebi razgovaramo **o** prijedlozima **pri** svjetlu.



PREPOZNAJ SVOJ STIL UČENJA



VIZUALNI STIL

Najbolje razumiješ ono što vidiš
Voliš gledati osobu koja govori
Bolje učiš iz crteža, grafikona,
ilustracija



Pravi crteže, tablice ili umne mape
tijekom učenja
Koristi planere ili kalendare za
zapisivanje obaveza
Vizualiziraj (zamisli) činjenice
koje čuješ
Koristi različite markere, boje
Označi drugom bojom ili simbolom
ono što ti je teško upamtiti

Tony Buzan - autor umnih mapa

Kroz umnu mapu možeš:
izraditi tjedni raspored obaveza i aktivnosti
napisati recept za pripremu jela
organizirati gradivo za učenje
napraviti "oluju ideja" za rješavanje problema

IZRADA UMNE MAPE

1. Na sredini papira napiši jedan **pojam** ili **naslov** koji predstavlja **temu mentalne mape**.
2. Nacrtaj ili napiši **glavne teme** mape **na debelim granama** koje izlaze iz središnjeg pojma. Dužina grane jednaka je dužini riječi. Riječ napiši tiskanim slovima.
3. Dodaj druge grane oko teme. Počni dodavati drugi nivo podataka, riječi i crteža koje proizlaze iz glavnih podnaslova. Spajajuće grane su sad tanje, a riječi sitnije.
4. Dodaj treći ili četvrti nivo podataka ako ih ima onako kako ti dolaze na pamet.
5. Možeš dodati i **crtež** na svim glavnim granama mape **koji će predstavljati ključnu temu ili ključnu riječ na mapi**.



AUDITIVNI STIL

Učiš slušajući
Voliš predavanja, razgovor
Obračaš pozornost na ton glasa osobe koja govori, jačinu i brzinu govorenja
Bolje razumiješ gradivo kada ga pročitaš naglas



Uči s nekim – razgovarajte o onome što se uči, čitajte si međusobno tekst
Snimi to što učiš
Naglas ponavljaj naučeno



KINESTETIČKI STIL

Učiš kroz dodir i pokret
Dobro se koristiš rukama i čitavim tijelom
Imaš izraženu potrebu za kretanjem i istraživanjem



Hodaj po sobi dok učiš ili ponavljaš
Ponavljaj naučeno dok se baviš nekom tjelesnom aktivnošću
Zamišljaj pokrete koje činiš dok obavljaš neki zadatak (npr. kuhanje jela)