



# KAKO DO POSLA NAKON SREDNJE ŠKOLE?

- Pisanje životopisa i  
zamolbe -

**Tanja Kelava**, dipl.psih.-prof.  
Karijerni centar

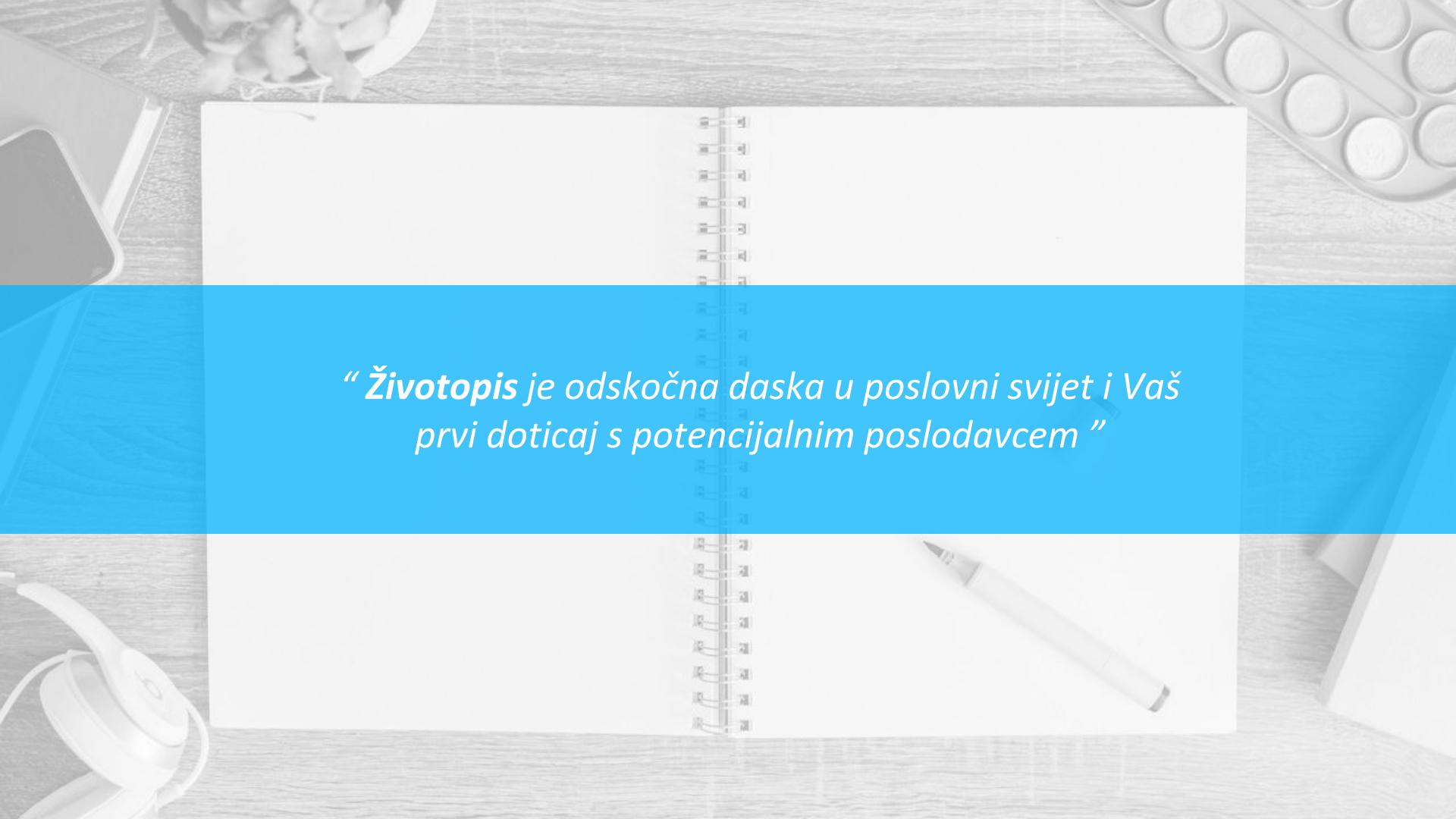
# ... I ŠTO DALJE?

Budite:

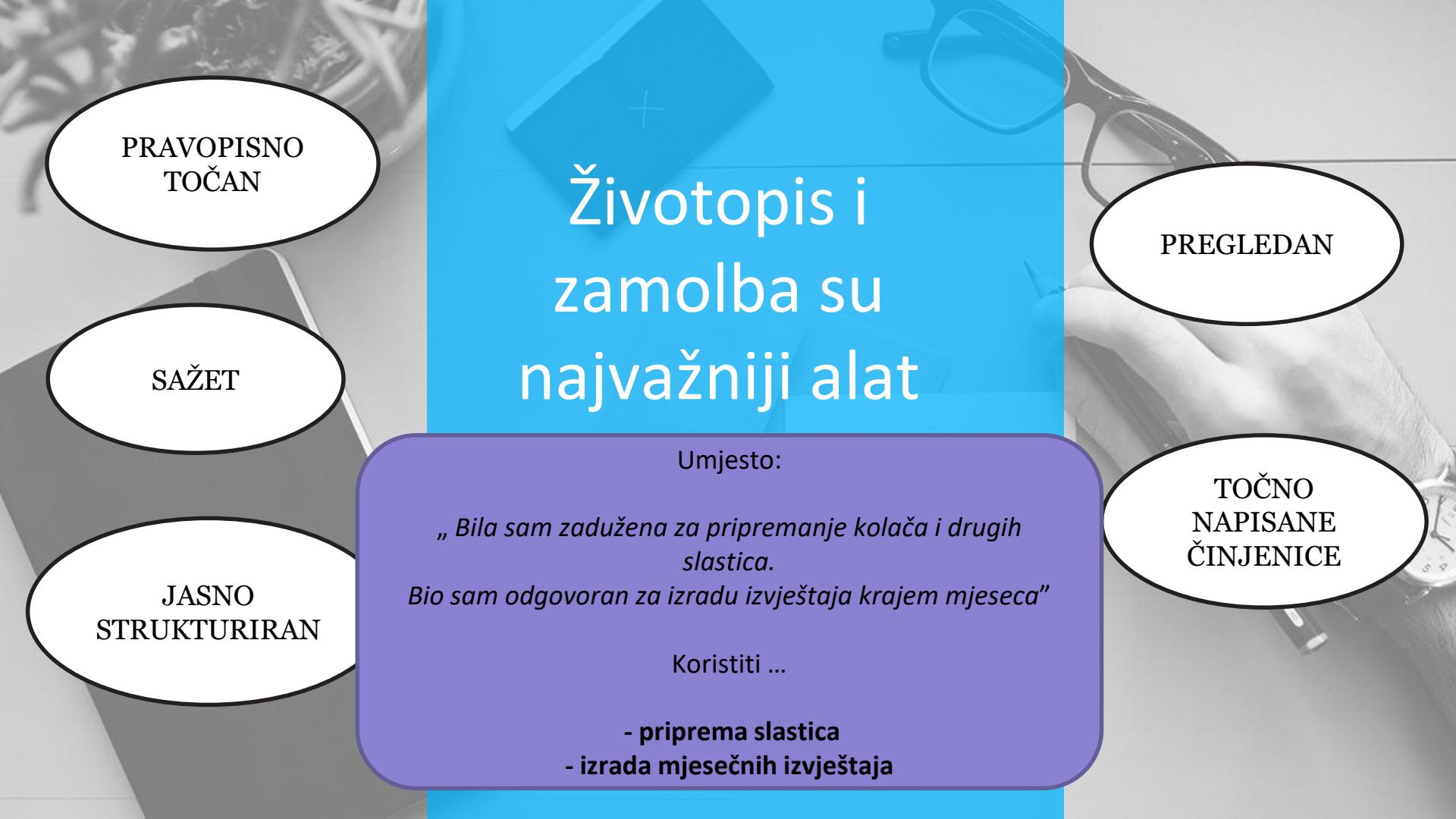
- aktivni
- uporni
- fleksibilni
- pripremljeni



*„ U traženju posla  
ključno je ostati budan i  
motiviran.”*



*“Životopis je odskočna daska u poslovni svijet i Vaš prvi doticaj s potencijalnim poslodavcem”*



PRAVOPISNO  
TOČAN

SAŽET

JASNO  
STRUKTURIRAN

# Životopis i zamolba su najvažniji alat

PREGLEDAN

TOČNO  
NAPISANE  
ČINJENICE

Umjesto:

*„Bila sam zadužena za pripremanje kolača i drugih slastica.*

*Bio sam odgovoran za izradu izvještaja krajem mjeseca”*

Koristiti ...

- priprema slastica
- izrada mjesečnih izvještaja

# SADRŽAJ ŽIVOTOPISA

- Osobni podaci
- Radno iskustvo
- Obrazovanje
- Poznavanje stranih jezika
- Poznavanje rada na računalu
- Dodatni podaci (ukoliko se traže): vozačka dozvola, preporuke, nagrade i priznanja

<https://rck-utso.hr/karijerni-centar/#important-documents>

# Kako opisati radno iskustvo?

PRIPREMA NAMIRNICA				TERMIČKA OBRADA NAMIRNICA
POVRĆE	VOĆE	MESO	RIBA	
Priprema povrća za salatu	Serviranje voća za buffet	Oblikovanje mesa za pripremu jela  (u intervjuu navesti koja jela)	Čišćenje i filiranje ribe  Čišćenje i punjenje lignji  Čišćenje škampi  Poznavanje različitih vrsta morskih i slatkovodnih riba	Samostalna priprema jednostavnih hladnih jela  Priprema bistrov i gustih juha  Priprema različitih jela od tjestenine i riže  Samostalna priprema jela na roštilju  Samostalna priprema paniranih i pohanih jela
Priprema povrća za gotovljenje jela				
Oblikovanje povrća za jela na žaru				



## OSOBNE INFORMACIJE

Ivan Horvat

- Ilica 220, 10000 Zagreb (Hrvatska)
- +385 1 656 62 23   +385 99 239 65 32
- ivan.horvat@inet.hr
- MSN ivan.horvat

Spol Muški | Datum rođenja 13/04/1980 | Državljanstvo Hrvatsko

## RADNO MJESTO NA KOJE SE PRIJAVLJUJUJETE

Vrtlar

## RADNO ISKUSTVO

1 veljače 07

## Savjetnik u vrtnom centru

Vrtni centar d.o.o.

Slavonska avenija bb HR-10000 Zagreb (Hrvatska)

Savjetovanje kupaca vezano uz uzgoj i održavanje cvijeća i ukrasnog bilja

## Djelatnost ili sektor Ostale Uslužne Djelatnosti

1 ožujka 03 - 28 siječnja 07

## Voditelj poslova vrtlara

Vrt d.o.o.

Slavonska avenija bb HR-10000 Zagreb (Hrvatska)

Uređenje i održavanje zelenih površina, voditelj uzgoja sezonskog cvijeća u plastenicima i uzgoja ukrasnog bilja na otvorenom, planiranje navođenjavanja manjih zelenih površina i privatnih vrtova

## Djelatnost ili sektor Ostale Uslužne Djelatnosti

1 rujna 99 - 28 veljače 03

## Vrtlar

Vrt d.o.o.

Slavonska avenija bb HR-10000 Zagreb (Hrvatska)

Pomoći na poslovima uzgoja sezonskog cvijeća u plastenicima te ukrasnog bilja, priprema zelenih površina za sjetu i sadnju, postavljanje sustava navođenjavanja.

## Djelatnost ili sektor Ostale Uslužne Djelatnosti

## OBRAZOVANJE I OSPOSOBLJAVANJE

rujna 95 - srpnja 99

## Vrtlar

Srednja stručna  
sprema

Poljoprivredna škola Zagreb, Gjure Prejca 2, 10000 Zagreb

Uzgoj cvijeća i ukrasnog bilja, uzgoj povrća, vrtna tehnička

## OSOBNE VJEŠTINE

Materinski jezik

Hrvatski

## Ostali jezici

	RAZUMLJIVANJE	GOVOR	PISANJE
Stušanje	Čitanje	Govorna interakcija	Govorna produkcija

PETROVA 1234, 10 000 ZAGREB, HRVATSKA  
TELEFON: 01/4545 454, 091 1212 121 • E-MAIL: maja.majic@hotmail.com

## MAJA MAJIC

## SAŽETAK

- četverogodišnje iskustvo u poslovima prodaje, s posebnim naglaskom na program odnosa s kupcima
- pouzdana, odgovorna i ambiciozna osoba
- profesionalni cilj: daljnja edukacija i usavršavanje

## OSOBNI PODACI

- Ime i prezime:** Maja Majic  
**Datum i mjesto rođenja:** 19. listopada 1972., Zagreb  
**Adresa:** Petrova 1234, 10 000 Zagreb  
**Telefon:** 01 4545 454, 091 1212 121  
**E-mail:** maja.majic@hotmail.com

## OBRAZOVANJE

- 1991.-1998.  
1987.-1991.
- Ekonomski fakultet, Zagreb, smjer: Vanjska trgovina  
V. gimnazija, Zagreb

## SEMINARI

2001.  
2000.  
2000.
- Eurocentre School, London  
Seminar on Project Proposal Writing, Milano  
Merger and Acquisition, Milano

## RADNO ISKUSTVO

- travanj 1999. -
- Tvrta za vanjsku i unutarnju trgovinu d.o.o., Zagreb**  
Voditelj veleprodaje i maloprodaje
- upravljanje radom četiri regionalna distributivna centra
  - razvoj i unapređenje poslovnih odnosa s ključnim kupcima
  - koordinacija unutar maloprodajnog lanca (brigade o zapošljavanju i edukaciji prodajnog osoblja, uređenje i odabir prodajnog asortimanata)
  - planiranje i izvršenje prodajnog plana
  - organizacija sajmova i promotivne prodaje
  - kontrola zaliha
  - aktivno praćenje rada konkurenčkih tvrtki
  - ugovaranje narudžbi od tuzemnih i inozemnih dobavljača
- srpanj 1998. - travanj 1999.
- Tvrta d.o.o., Zagreb**  
Komercijalist
- prikupljanje narudžbi, otprema i doprema robe
  - kontakti s dobavljačima i kupcima
  - obilazak kupaca



Prikazuje  
poslodavcu zašto  
ste baš Vi kandidat  
kojeg treba  
zaposliti!

## ZAMOLBA

- ✓ Prilagođena radnom mjestu za koje se prijavljujete
- ✓ Sastoји се од:
  - uvodni dio – navesti radno mjesto za koje se javljate, gdje ste vidjeli natječaj
  - razrada – navesti kvalitete, relevantno radno iskustvo i postignuća koja Vas čine dobim kandidatom za određeno radno mjesto
  - završni dio – informacije za daljnji kontakt, službeni pozdrav i potpis
- ✓ Jedna stranica teksta
- ✓ Moguće je poslati **otvorenu molbu**



## → UVODNI DIO

*„Javljam se na oglas za radno mjesto kuhara koji je objavljen na Internet stranici Hrvatskog zavoda za zapošljavanje.“*

*„U Vašem oglasu za radno mjesto djelatnika u turističkoj agenciji objavljenom na posao.hr tražite osobu sa znanjem stranih jezika. Budući da sam tijekom školovanja u Ugostiteljsko-turističkoj školi učila Engleski, Njemački i Francuski jezik, prijavljujem se na gore navedeno radno mjesto. “*

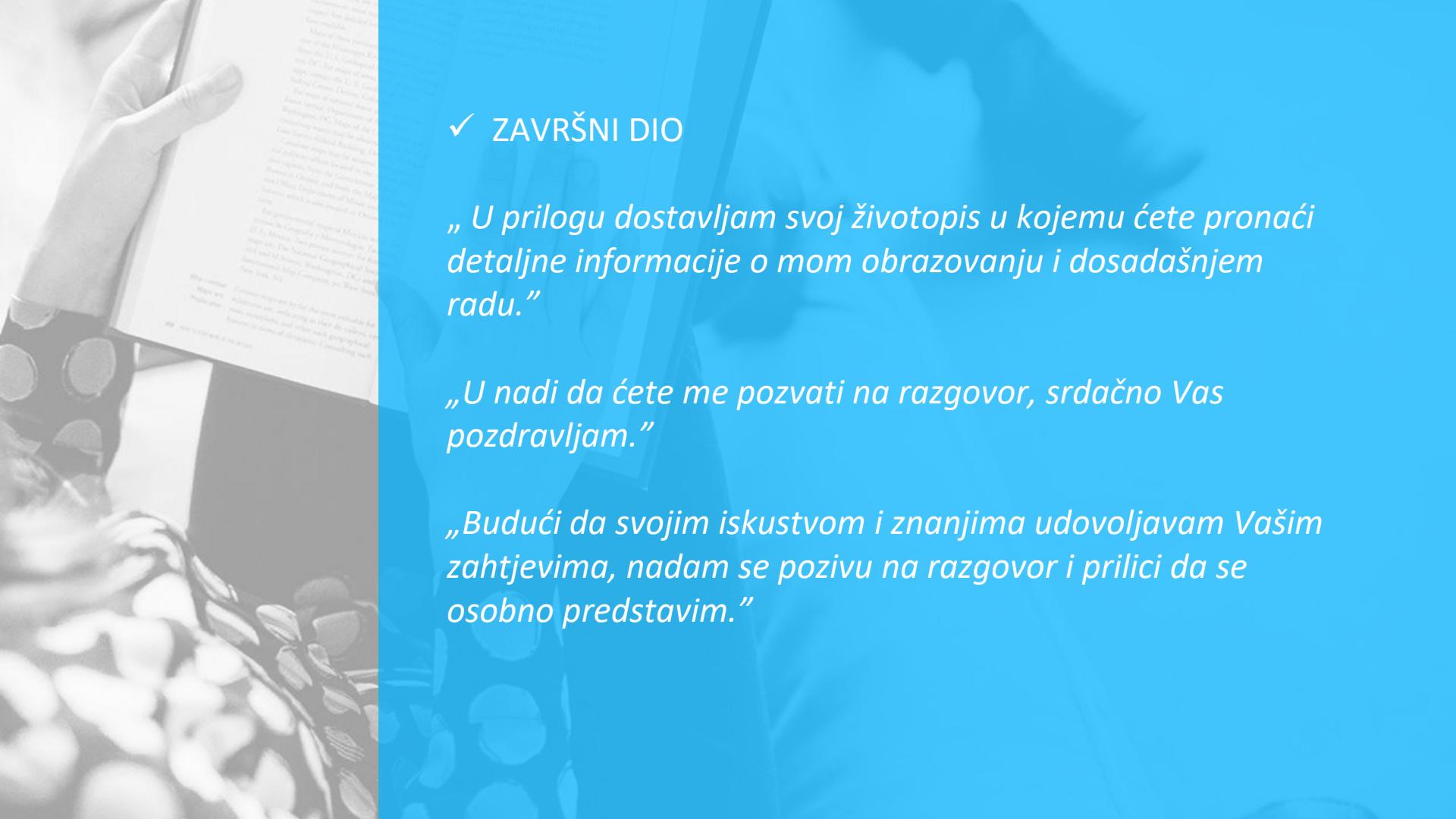


## → RAZRADA

- Prije napisanog teksta potrebno je pročitati kriterije iz oglasa!

Primjer kriterija: poznavanje novih trendova u gastronomiji, poznavanje engleskog jezika, odgovorna i motivirana osoba, sklonost timskom radu

*„Tijekom obavljanja ljetne praktične nastave u Novigradu imala sam priliku komunicirati na engleskom i njemačkom jeziku s turistima iz inozemstva. Surađivala sam s iskusnim kuharima te naučila tehniku kuhanja jela u vakumu. Surađivala sam s kuharskim i konobarskim osobljem. Motivirana sam za daljnje stručno usavršavanje.“*



## ✓ ZAVRŠNI DIO

*„U prilogu dostavljam svoj životopis u kojemu ćete pronaći detaljne informacije o mom obrazovanju i dosadašnjem radu.“*

*„U nadi da ćete me pozvati na razgovor, srdačno Vas pozdravljam.“*

*„Budući da svojim iskustvom i znanjima udovoljavam Vašim zahtjevima, nadam se pozivu na razgovor i prilici da se osobno predstavim.“*

# Primjer

**Marija Marić**  
Ilica 33B  
10000 Zagreb  
E-mail: [marija.maric@net.hr](mailto:marija.maric@net.hr)  
Telefon: 01 000-000  
Mobitel: 095 000-000  
Zagreb, 19. veljače 2014.

**Blast marketing d.o.o.**  
Jurišićeva 79  
10000 Zagreb  
n/r rukovoditelja Odjela za ljudske resurse

*Poštovani,*

ovim putemjavljam se na Vaš oglas za radno mjesto suradnika u marketingu, objavljen u Jutarnjem listu dana 18. veljače 2014. godine

Po zvanju sam diplomirani ekonomist i dizajner internetskih stranica. Tijekom 2012. godine u agenciji Marker organizirala sam promociju novog proizvoda XY poduzeća XYX za područje Splitsko-dalmatinske županije. Provodila sam direktnu prezentaciju proizvoda X u maloprodajnoj mreži lanca XX i prezentacije za veleprodaje. Nadalje, dizajnirala sam internetsku poduzeća XX ([www.XX.hr](http://www.XX.hr)) te provodila druge marketinške aktivnosti.

Budući da svojim kvalifikacijama, iskustvom i znanjima udovoljavam Vašim zahtjevima, nadam se pozivu na razgovor i prilici da se osobno predstavim Vašoj tvrtki.

Zahvaljujem Vam na pažnji i srdačno Vas pozdravljam,

**Marija Marić**



# NAJČEŠĆE POGREŠKE

- Pravopisne pogreške
- Ne vodi se računa o kronološkom poretku
- Preopširan životopis
- Netočni podatci
- Pogreške u nazivu ustanova/bivših i budućih poslodavaca
- Nepotpuna dokumentacija
- Zamolba nije vlastoručno potpisana

POTREBNO JE DETALJNO PROČITATI UVJETE NATJEČAJA

# Gdje pronaći oglase?

[https://burzarada.hzz.hr/Posloprimac\\_RadnaMjesta.aspx](https://burzarada.hzz.hr/Posloprimac_RadnaMjesta.aspx)

<https://www.moj-posao.net/Novi-Poslovi/>

<https://www.posao.hr/>



<https://rck-utso.hr/karijerni-centar/>

karijerni@rck-utso.hr

**Gabrijela  
Baraban,**

osoba za strategiju i  
razvoj ljudskih  
potencijala

**Mario Mihić,**

stručni suradnik  
pedagog

**Tanja Kelava,**

stručni suradnik  
psiholog